



Kursprogramm  
der

KinderSportSchule  
des VfL Gladbeck



Stand März 2025

# Willkommen in der Kindersportschule des VfL Gladbeck!



Wir bieten ab der 3. Lebenswoche Kurse mit sportlichen und pädagogischen Inhalten für Kinder mit Eltern an. Ab dem Vorschulalter besuchen die Kinder unsere Kurse dann meistens alleine.

Wir möchten, dass die Kinder motorisch, sozial und kognitiv gefördert werden.

Außerdem lernen die Kinder verschiedene Sportspiele und Sportmaterialien kennen und leben so ihre Bewegungsfreude aus und knüpfen soziale Kontakte.

# Ansprechpartner

## Angebote für Babys und Kleinkinder

Julia Wallin  
01577-1761191



## Angebote für Kleinkinder und Kindergartenkinder

Katrin Becker  
0177-6122897  
Kontaktaufnahme bitte per Whatsapp



## Angebote für Kindergarten- und Grundschulkinder

Christina Ronczek  
01520-7421176  
Christina.ronczek@vflgladbeck.de  
Kontaktaufnahme bitte per Whatsapp  
oder Mail



Bei Interesse und Fragen zum Baby- und Kleinkindbereich melden sie sich bitte bei Julia Wallin unter der Rufnummer 01577-1761191.

Für den Bereich Eltern-Kind-Turnen schreiben sie bitte per Whatsapp unter der Rufnummer 0177-6122897. Frau Becker arbeitet tagsüber und ist so besser erreichbar. Unsere Eltern- Kind Kurse sind immer gut besucht. Wir arbeiten dort mit Wartelisten.

Für die Kurse im Vorschul- und Grundschulbereich melden sie sich bitte auch per Whatsapp unter 01520-7421176 oder per Mail christina.ronczek@vflgladbeck.de .

Auch für die Zumba-Kurse können sie sich direkt melden. Unter der Nummer 01525 3560214 können sie sich direkt anmelden.

# Anmeldung

Die Angebote der KinderSportSchule sind in einem Kurssystem organisiert. Dafür ist es unabdingbar, dass Sie ihr Kind zur ersten Einheit schriftlich anmelden und ein SEPA-Lastschriftmandat ausfüllen.

The image shows a screenshot of a 'SEPA-Lastschriftmandat' form. At the top right, there is a logo for 'VFL Gladbeck' and a date stamp '17.09.2017'. The form includes fields for 'Mandatgeber' (Mandator) and 'Mandatar' (Mandatee), both with 'Name' and 'Adresse' fields. Below these are sections for 'Mandatsart' (Mandate type) and 'Mandatsdauer' (Mandate duration). At the bottom, there is a section for 'Mandatgeber' with a signature line and a date field. A blue button labeled 'SEPA-Lastschriftmandat drucken' is visible at the bottom.

Sie haben die Möglichkeit eine Beitrittserklärung für den VFL Gladbeck auszufüllen. Dadurch reduziert sich dann entsprechend die Kursgebühr. Der Beitritt in den Verein ist ein Angebot, aber keine Pflicht.

The image shows a screenshot of a 'Beitrittserklärung' form. At the top, it says 'Beitrittserklärung zum VFL Gladbeck e.V.'. The form includes fields for 'Name', 'Geburtsdatum', 'Geburtsort', 'Matrikelnummer', and 'Matrikeljahr'. There is a section for 'Anmeldung' with a date field. Below that, there is a section for 'Beitrittserklärung' with a signature line and a date field. At the bottom, there is a section for 'Mandatgeber' with a signature line and a date field. A blue button labeled 'Beitrittserklärung drucken' is visible at the bottom.

Schnuppern ist auf Anfrage beim Übungsleiter möglich. Die Unterlagen müssen aber dennoch mitgebracht und abgegeben werden. Sollten Sie sich gegen eine Teilnahme entscheiden, werden die Unterlagen zerrissen.

Vor Ort unterschreiben Sie bitte zur ersten Einheit die Teilnahmeliste. Ganz wichtig ist ihre Unterschrift auf der Liste in der Spalte "SEPA-Lastschrift erteilt".

Alle weiteren Unterlagen finden Sie auf unserer Homepage unter Downloads.

[www.vflgladbeck.de/geschäftsstelle/downloads/](http://www.vflgladbeck.de/geschäftsstelle/downloads/)

# Angebote für Babys und Kleinkinder

Ansprechpartnerin

Julia Wallin  
01577-1761191



FEP®-Kurse sind ein speziell entwickeltes Programm für Eltern und Kind, in dem die individuelle Entwicklung des Kindes optimal unterstützt und gefördert werden soll.

Die Kurse vermitteln den Eltern Erkenntnisse zu den einzelnen Entwicklungsstufen Ihres Kindes und ermöglichen das Baby optimal und ganzheitlich zu fördern. Zusätzlich stärken sie die Bindung zwischen Eltern und Kind. Das Angebot eines FEP®-Kurses umfasst verschiedene Bewegungsangebote, Spielangebote und Sinnesanregungen.

bei Julia Wallin

Mittwochs 9:00-10:15 Uhr (Kursnr. 1a)

Mittwochs 10:30-11:45 Uhr (Kursnr. 1b)

Montags 9:30-10:45 Uhr (Kursnr. 1c)

Montags 11:00-12:15 Uhr (Kursnr. 1g)

bei Anna Eggert

Dienstags 9:00-10:15 Uhr (Kursnr. 1d)

Dienstags 10:30-12:00 Uhr (Kursnr. 1e)

Donnerstags 9:30-10:45 Uhr (Kursnr. 1f)



Alle Kurse finden in der Geschäftsstelle des VfL Gladbeck statt.

ab der 3. Lebenswoche in  
altershomogenen Gruppen

Kosten

52€ für Mitglieder/ 82€ für  
Nichtmitglieder für 10 Einheiten

# Krabbelinos

Die Eltern-Kind-Gruppe richtet sich an Kleinkinder ab dem Laufalter. Sie findet im Jugendzentrum Maxus in einer kleinen Turnhalle statt. Das Angebot ist eine Kleinkindgruppe mit dem Schwerpunkt Bewegung.

Ziele unseres Angebotes sind das Festigen erster sozialer Kontakte, die Förderung der motorischen und geistigen Entwicklung. Erste Sportgeräte und Sportmaterialien können erprobt und in ihrer Vielfalt kennengelernt werden.

bei Julia Wallin  
Freitags 9.30-11.00 Uhr (Kursnr. 2a)  
Kleine Turnhalle im Maxus

ab 1 Jahr

**Kosten**

**27€ für Mitglieder/ 57€ für Nichtmitglieder für 10 Einheiten**

# Wirbelwinde

Diese Eltern-Kind-Gruppe richtet sich an Kleinkinder ab 1 Jahr. Die Gruppe bietet verschiedene Bewegungs- und Spielangebote. Darüber hinaus werden regelmäßig auch kreative Ideen umgesetzt.

Ziele unseres Angebotes sind das Festigen erster sozialer Kontakte, sowie die Förderung der motorischen und geistigen Entwicklung.

bei Julia Wallin  
Mittwochs 15.00-16.30 Uhr (Kursnr. 3b)  
VfL Geschäftsstelle

ab 1 Jahr

**Kosten**

**37€ für Mitglieder/ 57€ für Nichtmitglieder für 10 Einheiten**

# Motopädisches Eltern-Kind-Turnen **NEUER KURS**

Das motopädische Eltern-Kind-Turnen fördert die ganzheitliche Entwicklung von Kindern durch gezielte Körper- und Materialerfahrungen. In einem spielerischen Umfeld stärken und vertiefen Eltern und Kinder ihre Beziehung, während sie gemeinsam neue Bewegungsformen entdecken und soziale Interaktionen erleben. Reflexion über die gemachten Erfahrungen unterstützt das Bewusstsein für die eigene Körperwahrnehmung, Ressourcen und das Miteinander.

bei Miriam Müller  
0178-8501842  
Sonntags 10.30-12.00hr (Kursnr. 3c)  
Turnhalle Werner-von-Siemens-Realschule



3-5 Jahre

**Kosten**

**35€ für Mitglieder/ 65€ für Nichtmitglieder für 10 Einheiten**

# Angebote für Kleinkinder und Kindergartenkinder

Ansprechpartnerin

**Katrin Becker**

**0177-6122897**

**Kontaktaufnahme bitte per  
WhatsApp**



## Eltern-Kind-Turnen

In unseren Eltern-Kind-Turngruppen erproben die Kinder zunächst den Erfahrungsraum Turnhalle. Sie lernen die Gerätschaften der Turnhalle mit Unterstützung der Eltern kennen. Je nach Alter machen die Kinder Materialerfahrungen und eignen sich die damit verbundenen Fähigkeiten an, Materialien mit ihrer zugehörigen Funktion zu nutzen. Wir unterstützen und fördern die fein- und grobmotorische Entwicklung des Kindes, indem wir sie unterschiedlichste Spiele und Aufbauten erforschen und ausprobieren lassen.

bei Hayato Kunigo

Montags 17.00-18.00 Uhr (Kursnr. 3a)

Turnhalle Anne-Frank-Realschule

2-4 Jahre

**Kosten**

**19€ für Mitglieder/ 49€ für  
Nichtmitglieder für 10 Einheiten**

bei Katrin Becker  
Samstags 10.00-11.15 Uhr (Kursnr. 3b)  
Turnhalle Werner-von-Siemens-Realschule

2-4 Jahre

**Kosten**

**20€ für Mitglieder/ 50€ für  
Nichtmitglieder für 10 Einheiten**

bei Katrin Becker  
Donnerstags 16.30-17.45 Uhr (Kursnr. 3c)  
Turnhalle Weustersweg

1,5-3 Jahre

**Kosten**

**20€ für Mitglieder/ 50€ für  
Nichtmitglieder für 10 Einheiten**

bei Katrin Becker  
Mittwochs 16.00-17.15 Uhr (Kursnr. 3d)  
Turnhalle Wittringerschule

1,5-2,5 Jahre

**Kosten**

**20€ für Mitglieder/ 50€ für  
Nichtmitglieder für 10 Einheiten**

bei Katrin Becker  
Mittwochs 17.15-18.30 Uhr (Kursnr. 3e)  
Turnhalle Wittringerschule

3-4 Jahre

**Kosten**

**20€ für Mitglieder/ 50€ für  
Nichtmitglieder für 10 Einheiten**

bei Carina Honermann  
Mittwochs 16.30-17.45 Uhr (Kursnr. 3f)  
Turnhalle Anne-Frank-Realschule



2-4 Jahre

**Kosten**

**20€ für Mitglieder/ 50€ für  
Nichtmitglieder für 10 Einheiten**



# Angebote für Kindergarten- und Grundschul Kinder

Ansprechpartnerin

**Christina Ronczek**

**01520-7421176**

**Christina.ronczek@vflgladbeck.de**

**Kontaktaufnahme bitte per**

**Whatsapp oder Mail**



## Dance Kids

Das Angebot richtet sich an Tänzer\*innen ab 8 Jahre. In unserer Tanzgruppe wollen wir Choreographien verschiedener Musikrichtungen erlernen und unsere Bewegungsfähigkeit, sowie das Rhythmusgefühl weiter ausbauen. Wir studieren erste Schritte der Gesellschaftstänze ein und unternehmen auch Abstecher in Mode- und Spaßtänze. Der Fitnessgedanke kommt in unserer Gruppe nicht zu kurz. Wir powern uns nach dem Schulalltag ordentlich aus! Wenn von den Kindern gewünscht, besteht die Möglichkeit auch bei kleineren Veranstaltungen aufzutreten. Choreografische Ideen der Teilnehmer sind gern gesehen und können mit eingebaut werden.

bei Christina Ronczek

Freitags 17.30-18.45 Uhr (Kursnr. 4)

VfL Geschäftsstelle

8-12 Jahre

**Kosten**

**20€ für Mitglieder/ 50€ für  
Nichtmitglieder für 10 Einheiten**

# Zumba®

In unserem Zumba® Kids Kurs bieten wir kinderfreundliche Choreographien zu bekannten, kindgerechten Songs an. Die Teilnehmer lernen auf leichte und spielerische Art ihre koordinativen Fähigkeiten und ihr Selbstvertrauen zu stärken. Nach dem Schulalltag haben die Kinder hier die Möglichkeit sich auszupowern und so einen Ausgleich zu ihrem Alltag zu finden.

bei Sabine und Sara Homann

Mittwochs 16.45-17.30 Uhr  
(Kursnr. 5b)  
4-6 Jahre

Mittwochs 17.45-18.45 Uhr  
(Kursnr. 5a)  
9-11 Jahre

Zumba® Kids für 7-10 Jahre  
auf Anfrage.

Alle Kurse finden in der VfL  
Geschäftsstelle statt.



## Kosten

**25€ für Mitglieder/ 55€ für Nichtmitglieder für 10 Einheiten**



Anmeldung und weitere Infos

Sabine Homann  
01525 3560214

# Spiel, Sport und Spaß



Diese Kurse richten sich an Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter.

Ob mit dem Schläger in der Hand oder dem Ball am Fuß, die Kinder lernen unterschiedliche Ballsportarten kennen.

Sie erproben sich mit verschiedenen Sportmaterialien, versuchen sich in neuen und alten Spielformen, sowie in unterschiedlichsten Sportarten und den damit verbundenen Spielregeln.

Bewegungsfreude und Spaß in der Gruppe kommen dabei nicht zu kurz.

bei Katrin Becker

Samstags 11.30-12.30 Uhr (Kursnr. 6a)

Turnhalle Werner-von-Siemens-  
Realschule

## Kosten

für Kindergartenkinder  
4-6 Jahre

17€ für Mitglieder/ 47€ für  
Nichtmitglieder für 10 Einheiten

bei Jonas Ronczek und  
Malte Middelhoff

Freitags 16.30-17.30 Uhr (Kursnr. 6b)

Turnhalle Wittringerschule



## Kosten

für Vorschulkinder  
Ab 5 Jahren

17€ für Mitglieder/ 47€ für  
Nichtmitglieder für 10 Einheiten

bei Jonas Ronczek und  
Malte Middelhoff

Freitags 17.30-18.30 Uhr (Kursnr. 6c)

Turnhalle Wittringerschule



## Kosten

für Grundschul Kinder  
7-10 Jahre

17€ für Mitglieder/ 47€ für  
Nichtmitglieder für 10 Einheiten

# Was gibt es beim VfL sonst noch so?

## Handball

sebastian.sprenger@vflgladbeck.de

Ab 4: handballhelden@vflgladbeck.de

Ab 7: minihandball@vflgladbeck.de

Ab 9:

maedchenhandball@vflgladbeck.de

e-jugendhandball@vflgladbeck.de

## Tennis

Bastian Drews

0162-9401566



## Badminton

dirkhermann@vflgladbeck.de

oder 02043-599550

sebastian.jockenhoefen@vflgladbeck.de

Ab 8 Jahre

Montags und Donnerstags 17 bis 19 Uhr

in der Traglufthalle in Rentfort

## Volleyball für Kinder und Jugendliche

Montags 18.00-19.30Uhr

Elsa-Bandström Sporthalle am

Krusenkamp

Ernst Stapel

0177-2990991



## **Familien- und Freizeitsport**

[uwe.recken@vflgladbeck.de](mailto:uwe.recken@vflgladbeck.de)

## **Leichtathletik**

Ester Krüger 0163-3845678

## **Laufen für Kinder ab 10 Jahre**

Ansprechpartner Jörg Dubak

0177-7779727 oder 02043-7845870

Dienstags und Freitags 17.00-19.00Uhr

Donnerstags 18.00-19.30Uhr

## **Schwimmen**

[hallenbad@vflgladbeck.de](mailto:hallenbad@vflgladbeck.de) oder

0159-03165601 (Di. und Fr. 9.00-11.00Uhr)

Seerobbenkurse (Vorstufe Seepferdchen)

Kinderschwimmkurse in Kleingruppen

Kinder- und Jugendschwimmen

Seepferdchenkurse



**Bei Interesse wenden Sie sich bitte vor dem ersten Training an die entsprechenden Ansprechpartner.**

# Ankündigungen

## Neues in der Kindersportschule

Ab demnächst bietet die Kindersportschule des VfL Gladbeck auch Taekwondo an.

Bei Interesse meldet euch gerne unverbindlich bei

Ahmet Klapija unter 01520 8746817.

## Altbewährtes in der Kindersportschule

In den Sommerferien bietet die Kindersportschule des VfL Gladbeck wieder ein Ferienprogramm für Kinder zwischen 7 - 12 Jahren an. Anmeldungen werden ab sofort entgegen genommen.



70€ für Mitglieder  
100€ für Nichtmitglieder  
+ Eintritt und Taschengeld für den Frankenhof

## FERIENPROGRAMM

der Kindersportschule  
des VfL Gladbeck

### Programm

- Belagern
- Feste
- Miniball
- Basketballspiele
- Ausflug zum Frankenhof
- Mitgehen in die Natur

### Wer?

Für alle Kinder  
von 7 - 12 Jahren

### Wann?

21.07.2019 bis 25.07.2019  
5 Tage jeweils in der Zeit  
von 10-13Uhr

### Wichtiges

Die Eltern müssen die  
Kosten zum Frankenhof  
selber organisieren

### Ansprechpartner und Anmeldung

Christine Lorenz  
0575-944477  
Kontaktadresse:  
Bitte per Whatsapp



# Anmeldung

Name des Kindes \_\_\_\_\_  
Geburtsdatum: \_\_\_\_\_  
Name der Eltern \_\_\_\_\_  
Handynummer der Eltern \_\_\_\_\_

## Wichtige Informationen:

Essensunverträglichkeiten: \_\_\_\_\_  
Andere Besonderheiten: \_\_\_\_\_

## Werkstoffwahl

Tanzen/ Aerobic

Ballsport

Hiermit erkläre ich meinen Sohn/ meine Tochter verbindlich für das Ferienprogramm des VFL- Stadtsport an. Der Teilnehmerbeitrag in Höhe von 70€ für Mitglieder und 90€ für Nichtmitglieder lege ich bei der Anmeldung bei oder zahle ihn zeitnah bei bei Christina Romzek.

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

\_\_\_\_\_  
Datum

Dir Anmeldung für den Ferienspaß kann hier  
direkt ausgefüllt werden.

# Werde Mitglied beim VfL!

Kinder	6.00€ monatlich
Erwachsene	8.50€ monatlich
1 Elternteil + Max. 2 Kinder	9.50€ monatlich
Familien	14.50€ monatlich

Die Anmeldegebühr beträgt einen Monatsbeitrag.

Für weitere Informationen, Rückfragen und  
Anmeldung <https://vflgladbeck.de/>  
oder melden Sie sich telefonisch bei den Kollegen in  
der Geschäftsstelle 02043-22282

## Unsere Kooperationen

KiKa Superhelden  
Gladbeck/Fallem  
Uhlenbü. 17  
45964 Gladbeck  
Turn AG

Stadt Kindergarten Maria-Therese-Str.  
Maria-Therese-Str. 8  
45964 Gladbeck

Familienzentrum KiKa Clara  
Breslauer Str. 28  
45964 Gladbeck

MSLUS  
Das Kinder-, Jugend- und Kulturhaus  
in Fallem in Gladbeck  
Erfenstr. 80  
45964 Gladbeck

Stadt Musikschule Gladbeck  
Am Bismarckp. 1  
45964 Gladbeck

Der Kinderschulbus  
Ortsteil Gladbeck  
Kriegsfeld 8  
45964 Gladbeck

## Herzlich Willkommen

Wir freuen uns über  
Verstärkung in  
unserem Team.

Neu dabei ist

Miriam Müller  
Motopädin

## VfL Gladbeck 1921 e.v.

Schützenstr. 120  
45964 Gladbeck

