

### Ergebnisliste

100 m Sen. M30	-3,5	22.05.2016						
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30								
1. Nowak, Sebastian	1982	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede					11,83
2. Adler, Philipp	1983	WE	TV Löhne-Bhf.					12,39
200 m Sen. M30	+0,2	22.05.2016						
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30								
1. Adler, Philipp	1983	WE	TV Löhne-Bhf.					24,93
800 m Sen. M30		22.05.2016						
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30								
1. Jahnert, Christoph	1983	WE	LG Dorsten					2:19,39
1500 m Sen. M30		22.05.2016						
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30								
1. Fischer, Sebastian	1982	WE	TV Friesen Telgte					4:28,76
2. Jahnert, Christoph	1983	WE	LG Dorsten					5:03,94
5000 m Sen. M30		22.05.2016						
Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30								
1. Fischer, Sebastian	1982	WE	TV Friesen Telgte					16:51,37
2. Breitbach, Dominik	1986	NO	ASV Köln					17:19,95
Hochsprung Sen. M30		22.05.2016						
Finale								
1. Brandt, Sebastian	1982	WE	Non-Stop-Ultra Brakel					1,73
	<u>150</u>	<u>155</u>	<u>160</u>	<u>165</u>	<u>170</u>	<u>173</u>	<u>176</u>	
1. Brandt	-	o	-	o	xxo	o	xxx	
Weitsprung Sen. M30		22.05.2016						
Finale								
1. Nowak, Sebastian	1982	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede					6,21
	6,09	6,03	6,21	6,04	x	x		
	+0,7	+1,7	+0,8	+0,2				
2. Adler, Philipp	1983	WE	TV Löhne-Bhf.					5,28
	5,12	4,99	5,24	5,07	5,28	5,16		
	-0,3	-0,1	+1,1	-0,3	+0,3	-0,3		
Dreisprung Sen. M30		22.05.2016						
Finale								
1. Brandt, Sebastian	1982	WE	Non-Stop-Ultra Brakel					11,37
	11,24	11,37	x	11,20	-	-		
	+0,0	+0,0		+0,0				
Außer Wertung								
Borowycz, Marie	1992	WE	TV Gladbeck 1912					ab.
Kugelstoß Sen. M30 7.26 kg		22.05.2016						
Finale								
1. Heinbach, Ralph	1983	WE	CLV Siegerland					14,20
	13,91	14,20	13,94	14,04	13,95	14,20		

Diskuswurf Sen. M30 2 kg		22.05.2016			
Finale					
1. Heinbach, Ralph		1983	WE	CLV Siegerland	38,12
38,12	x	35,52		35,64	x
100 m Sen. M35		-3,5	22.05.2016		
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30					
1. Halpaap, Ingo		1978	WE	LG Brillux Münster	12,41
2. Sträwe, Alexander		1979	WE	FC Schalke 04	12,56
3. Bücken, Michael		1978	WE	ASV Senden	13,54
200 m Sen. M35		+0,2	22.05.2016		
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30					
1. Kallus, Lars		1981	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	23,45
2. Kunigo, Hayato		1978	WE	FC Schalke 04	28,82
400 m Sen. M35		22.05.2016			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30					
1. Schuchardt, Stefan		1981	NO	DJK SG Tackenberg	56,02
800 m Sen. M35		22.05.2016			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30					
1. Kösters, Andreas		1980	WE	LSF Münster	2:09,69
2. Jung, Christian		1981	WE	TuS Deuz	2:10,07
3. Jasberg, Christian		1980	WE	LA SV Herten	2:11,16
1500 m Sen. M35		22.05.2016			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30					
1. Schramm, Michael		1980	NO	ASV Duisburg	4:31,24
5000 m Sen. M35		22.05.2016			
Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30					
1. Jasberg, Christian		1980	WE	LA SV Herten	17:15,29
Hochsprung Sen. M35		22.05.2016			
Finale					
1. Bücken, Michael		1978	WE	ASV Senden	1,60
	<u>150</u> <u>155</u> <u>160</u> <u>165</u>				
1. Bücken	o o xxo xxx				
Weitsprung Sen. M35		22.05.2016			
Finale					
1. Halpaap, Ingo		1978	WE	LG Brillux Münster	5,73
5,45	5,73	5,70	5,62	5,55	5,71
+0,6	+0,3	+0,6	+0,3	-0,3	-0,4
2. Bücken, Michael		1978	WE	ASV Senden	5,10
4,51	x	4,97	4,81	5,10	4,31
-0,8		+0,4	-0,1	-0,2	-1,0
3. Kunigo, Hayato		1978	WE	FC Schalke 04	4,78
x	x	x	x	4,70	4,78
				+0,1	-0,1
Kugelstoß Sen. M35 7.26 kg		22.05.2016			
Finale					
1. Kunigo, Hayato		1978	WE	FC Schalke 04	7,70
7,70	7,11	7,20	7,45	7,63	7,56

Speerwurf Sen. M35 800 g		22.05.2016			
Finale					
1. Kallus, Lars		1981	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	49,37
45,42	x	44,96	49,37	46,97 48,72	
100 m Sen. M40		-2,4	22.05.2016		
Finale					
1. Lück, Christian		1976	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	12,02
2. Fuhrmann, Wolfgang		1974	NO	LT DSHS Köln	12,48
3. Unterloh, Frank		1976	NO	STV Hünxe	12,52
4. Cipa, Dirk		1975	NO	LT DSHS Köln	13,40
5. Weisbender, Marco		1976	WE	HLC Höxter	14,14
200 m Sen. M40		+0,0	22.05.2016		
Finale					
1. Lück, Christian		1976	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	24,31
2. Liebig, Joachim		1972	WE	LG Lippe-Süd	24,93
3. Unterloh, Frank		1976	NO	STV Hünxe	25,10
4. Benze, Nils		1972	NI	SV Germania Helsdorf	25,50
400 m Sen. M40		22.05.2016			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30					
1. Benze, Nils		1972	NI	SV Germania Helsdorf	55,84
1500 m Sen. M40		22.05.2016			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30					
1. Ockl, Alexander		1973	NO	Tusem Essen-Margarethenhoehe	4:27,82
5000 m Sen. M40		22.05.2016			
Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30					
1. Schabauer, Mike		1973	WE	TuS 09 Erkenschwick	20:36,84
4 x 100 m Staffel Sen. M40		22.05.2016			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M40					
1. TuS 09 Erkenschwick I			WE		52,54
57 Werner, Karsten 1964 ; 60 Schabauer, Mike 1973					
56 Gruhn, Reinhard 1966 ; 59 Tritter, Tim 1971					
Hochsprung Sen. M40		22.05.2016			
Finale					
1. Pirsig, Sven		1975	NO	Tusem Essen-Margarethenhoehe	1,61
1. Pirsig	<u>140</u> <u>145</u> <u>150</u> <u>155</u> <u>158</u> <u>161</u> <u>164</u>				
	- - - o o o xxx				
Stabhochsprung Sen. M40		22.05.2016			
Finale					
1. Kopp, Marco		1975	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	3,30
Cipa, Dirk		1975	NO	LT DSHS Köln	ab.
1. Kopp	<u>240</u> <u>250</u> <u>260</u> <u>270</u> <u>280</u> <u>290</u> <u>300</u> <u>310</u> <u>320</u> <u>330</u> <u>340</u> <u>350</u>				
	- - - - - - - - - o - xxx				

Weitsprung Sen. M40				22.05.2016			
Finale							
1. Liebig, Joachim			1972	WE	LG Lippe-Süd		5,66
	5,53	5,60				5,64	
	-0,4	+1,3				+0,0	
						5,66	
						+0,1	
						5,48	
						+0,2	
						5,64	
						+0,7	
2. Fuhrmann, Wolfgang			1974	NO	LT DSHS Köln		5,46
	5,36	5,22				5,19	
	-1,7	-0,1				x	
						5,30	
						+0,0	
						5,09	
						+1,0	
						4,99	
						+0,1	
						4,77	
						+0,2	
3. Pirsig, Sven			1975	NO	Tusem Essen-Margarethenhoehe		5,09
	4,61	4,62				5,05	
	+0,5	+0,0				+1,0	
						4,99	
						+0,1	
						4,77	
						+0,2	
Kugelstoß Sen. M40 7.26 kg				22.05.2016			
Finale							
1. Fuhrmann, Wolfgang			1974	NO	LT DSHS Köln		11,19
	10,84	x				10,73	
						10,73	
						11,19	
Diskuswurf Sen. M40 2 kg				22.05.2016			
Finale							
1. Cipa, Dirk			1975	NO	LT DSHS Köln		35,97
	30,08	31,88				35,97	
						33,86	
						34,39	
Speerwurf Sen. M40 800 g				22.05.2016			
Finale							
1. Giering, Olaf			1973	WE	LG Ahlen		45,89
	43,12	45,38				45,89	
						45,72	
						43,49	
100 m Sen. M45				22.05.2016			
Finale							
1. Rduch, Christian			1969	WE	FC Viktoria Heiden		12,67
2. Ratsch, Ulrich			1967	WE	LC Paderborn		12,72
3. Kohlberger, Gerd			1967	WE	TuS AdH Weidenau		12,74
4. Francke, Christian			1967	NO	DJK VFL Willich		13,22
5. Bielefeld, Ulrich			1971	WE	LG Brillux Münster		14,52
6. Wernecke, Rainer			1971	NO	STV Hünxe		16,14
200 m Sen. M45				22.05.2016			
1. Zeitlauf							
1. Rduch, Christian			1969	WE	FC Viktoria Heiden		25,04
2. Tritter, Tim			1971	WE	TuS 09 Erkenschwick		28,46
3. Wernecke, Rainer			1971	NO	STV Hünxe		38,26
Weber, Frank			1971	RL	LG Vulkaneifel		ab.
200 m Sen. M45				22.05.2016			
2. Zeitlauf							
1. Langenbach, Jochen			1971	WE	CVJM Siegen SG		25,45
2. Kohlberger, Gerd			1967	WE	TuS AdH Weidenau		26,07
3. Francke, Christian			1967	NO	DJK VFL Willich		26,71
4. Pott, Dietmar			1967	WE	LC Paderborn		26,94
200 m Sen. M45				22.05.2016			
Rangfolge Zeitläufe							
1. Rduch, Christian			1969	WE	FC Viktoria Heiden	+0,3	25,04
2. Langenbach, Jochen			1971	WE	CVJM Siegen SG	+0,6	25,45
3. Kohlberger, Gerd			1967	WE	TuS AdH Weidenau	+0,6	26,07
4. Francke, Christian			1967	NO	DJK VFL Willich	+0,6	26,71
5. Pott, Dietmar			1967	WE	LC Paderborn	+0,6	26,94
6. Tritter, Tim			1971	WE	TuS 09 Erkenschwick	+0,3	28,46
7. Wernecke, Rainer			1971	NO	STV Hünxe	+0,3	38,26
Weber, Frank			1971	RL	LG Vulkaneifel	+0,3	ab.

400 m Sen. M45 22.05.2016

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30

1. Rduch, Christian	1969	WE	FC Viktoria Heiden	55,23
2. Kersten, Perez	1971	WE	SV Brackwede	56,17
3. Hoffmann, Markus	1967	WE	TuS 09 Erkenschwick	56,75

800 m Sen. M45 22.05.2016

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30

1. Rduch, Christian	1969	WE	FC Viktoria Heiden	2:09,21
2. Hoffmann, Markus	1967	WE	TuS 09 Erkenschwick	2:09,88
3. Przybilla, Roland	1967	WE	DJK Gütersloh	2:11,65
4. Klug, Oliver	1971	NO	Team Voreifel	2:12,05
5. Flaschel-Steiniger, Lars	1968	WE	LC Solbad Ravensberg	2:19,37
6. Kripzak, Bernd	1968	WE	LG Oelde/Wadersloh	2:27,56
7. Uhlendahl, Markus	1970	NO	Tusem Essen-Margarethenhoehe	2:39,68

1500 m Sen. M45 22.05.2016

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30

1. Przybilla, Roland	1967	WE	DJK Gütersloh	4:29,34
2. Peters, Mark	1971	WE	Recklinghäuser LC	4:36,46
3. Lange, Harald	1968	NO	OSC Waldniel	4:38,86
4. Severt, Günter	1967	WE	LG Coesfeld	4:40,64
5. Flaschel-Steiniger, Lars	1968	WE	LC Solbad Ravensberg	5:01,25
6. Fischer, Dr. Arne	1968	WE	LSF Münster	5:10,10
Rduch, Christian	1969	WE	FC Viktoria Heiden	aufg.

5000 m Sen. M45 22.05.2016

Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30

1. Peters, Mark	1971	WE	Recklinghäuser LC	17:09,61
2. Voigt-Krämer, Dirk	1968	NO	Solinger LC	18:04,50
3. Müller, Steffen	1969	WE	LAZ Iserlohn	19:07,00
Severt, Günter	1967	WE	LG Coesfeld	aufg.
Tahiri, Kadri	1967	WE	USC Bochum	ab.

Hochsprung Sen. M45 22.05.2016

Finale

1. Hollmann, Michael	1968	WE	SC Herford	1,70
2. Ratsch, Ulrich	1967	WE	LC Paderborn	1,64
3. Pott, Dietmar	1967	WE	LC Paderborn	1,61

	<u>140</u>	<u>145</u>	<u>150</u>	<u>155</u>	<u>158</u>	<u>161</u>	<u>164</u>	<u>167</u>	<u>170</u>	<u>173</u>
1. Hollmann	-	-	o	o	o	o	o	xo	o	xxx
2. Ratsch	-	-	o	o	o	o	o	xxx		
3. Pott	-	-	o	o	o	o	xxx			

Stabhochsprung Sen. M45 22.05.2016

Finale

1. Bludau, Christian	1970	WE	VfL Gladbeck 1921	4,00
2. Meyer, Sven	1970	NO	Solinger LC	3,60
3. Simon, Ralf	1968	WE	LC Paderborn	3,00

	<u>240</u>	<u>250</u>	<u>260</u>	<u>270</u>	<u>280</u>	<u>290</u>	<u>300</u>	<u>310</u>	<u>320</u>	<u>330</u>	<u>340</u>	<u>350</u>	<u>360</u>	<u>370</u>	<u>380</u>	<u>400</u>	<u>420</u>
1. Bludau	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	xxx
2. Meyer	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	xo	xo	xxx			
3. Simon	-	-	-	-	o	-	o	xxx									

Weitsprung Sen. M45  
Finale

22.05.2016

1. Ratsch, Ulrich			1967	WE	LC Paderborn	6,02
6,02	x	x	5,90		x 5,67	
+0,8			-0,1		-0,5	
2. Weber, Frank			1971	RL	LG Vulkaneifel	5,15
x	5,15	5,07	x		- -	
	+1,3	+0,6				

Kugelstoß Sen. M45 7.26 kg  
Finale

22.05.2016

1. Meyer, Sven			1970	NO	Solinger LC	12,30
12,30	x	11,90	12,25		x 12,07	
2. Wehner, Thomas			1970	WE	LG Oelde/Wadersloh	10,71
10,48	10,71	10,30	x		10,21 10,23	
3. Dier, Olaf			1970	WE	VfL Gladbeck 1921	10,67
10,24	10,67	x	x		10,41 10,15	
4. Heisel, Jens			1967	WE	SuS Schalke 96	9,19
8,01	8,30	8,27	8,41		8,23 9,19	
5. Pott, Dietmar			1967	WE	LC Paderborn	8,97
8,97	8,66	8,72	8,65		8,50 8,10	

Diskuswurf Sen. M45 2 kg  
Finale

22.05.2016

1. Hengesbach, Markus			1971	WE	SC Fretter	30,09
28,99	29,08	25,08	30,09		29,34 29,45	
2. Hoffmann, Markus			1967	WE	TuS 09 Erkenschwick	29,43
27,95	27,35	28,23	29,43		x x	
3. Dier, Olaf			1970	WE	VfL Gladbeck 1921	28,55
27,89	28,55	27,05	x		x x	
4. Antusch, Thomas			1967	WE	LV Oelde	27,78
25,14	27,78	25,30	25,13		x 25,91	
5. Pott, Dietmar			1967	WE	LC Paderborn	27,07
x	x	24,23	27,07		25,90 25,04	

Hammerwurf Sen. M45 7.26 kg  
Finale

22.05.2016

Speerwurf Sen. M45 800 g  
Finale

22.05.2016

1. Wehner, Thomas			1970	WE	LG Oelde/Wadersloh	42,72
39,32	39,08	42,61	42,72		40,73 41,96	
2. Dier, Olaf			1970	WE	VfL Gladbeck 1921	42,22
42,22	39,81	38,59	37,97		39,53 39,98	
3. Hoffmann, Markus			1967	WE	TuS 09 Erkenschwick	39,16
34,06	36,63	35,60	39,16		38,57 36,93	
4. Antusch, Thomas			1967	WE	LV Oelde	32,50
24,82	26,47	31,34	30,25		29,57 32,50	

100 m Sen. M50  
1. Zeitlauf

-1,2 22.05.2016

1. Krüger, Holger			1964	NO	Weseler TV	13,19
2. Schroer, Guido			1965	WE	LA SV Herten	13,64
3. Nonnenbruch, Gunther			1962	NO	Troisdorfer LG	14,80

100 m Sen. M50  
2. Zeitlauf

-1,5 22.05.2016

1. Dreier, Christian			1965	WE	LAC Castrop-Rauxel	12,41
2. Krupka, Dirk			1964	WE	LG Kreis Lübbecke	12,55
3. Schölwer, Michael			1963	NO	Essener Leichtathletik-Verein	12,76
4. Löcher, Ulrich			1964	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	14,33

100 m Sen. M50		22.05.2016			
Rangfolge Zeitläufe					
1.	Dreier, Christian	1965	WE	LAC Castrop-Rauxel	-1,5 12,41
2.	Krupka, Dirk	1964	WE	LG Kreis Lübbecke	-1,5 12,55
3.	Schölwer, Michael	1963	NO	Essener Leichtathletik-Verein	-1,5 12,76
4.	Krüger, Holger	1964	NO	Weseler TV	-1,2 13,19
5.	Schroer, Guido	1965	WE	LA SV Herten	-1,2 13,64
6.	Löcher, Ulrich	1964	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	-1,5 14,33
7.	Nonnenbruch, Gunther	1962	NO	Troisdorfer LG	-1,2 14,80
200 m Sen. M50		+0,8	22.05.2016		
1. Zeitlauf					
1.	Schroer, Guido	1965	WE	LA SV Herten	27,85
2.	Löcher, Ulrich	1964	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	29,16
3.	Werner, Karsten	1964	WE	TuS 09 Erkenschwick	29,93
4.	Nonnenbruch, Gunther	1962	NO	Troisdorfer LG	30,71
	Arnoldi, Ekkehard	1963	WE	LG Plettenberg/Herscheid	ab.
200 m Sen. M50		+0,6	22.05.2016		
2. Zeitlauf					
1.	Dreier, Christian	1965	WE	LAC Castrop-Rauxel	25,55
2.	Krupka, Dirk	1964	WE	LG Kreis Lübbecke	25,64
3.	Kanne, Clemens	1965	NI	TuS Gildehaus	27,12
4.	Maximowitz, Dirk	1966	WE	LG Halver-Schalksmühle	28,01
	Gruhn, Reinhard	1966	WE	TuS 09 Erkenschwick	ab.
200 m Sen. M50		22.05.2016			
Rangfolge Zeitläufe					
1.	Dreier, Christian	1965	WE	LAC Castrop-Rauxel	+0,6 25,55
2.	Krupka, Dirk	1964	WE	LG Kreis Lübbecke	+0,6 25,64
3.	Kanne, Clemens	1965	NI	TuS Gildehaus	+0,6 27,12
4.	Schroer, Guido	1965	WE	LA SV Herten	+0,8 27,85
5.	Maximowitz, Dirk	1966	WE	LG Halver-Schalksmühle	+0,6 28,01
6.	Löcher, Ulrich	1964	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	+0,8 29,16
7.	Werner, Karsten	1964	WE	TuS 09 Erkenschwick	+0,8 29,93
8.	Nonnenbruch, Gunther	1962	NO	Troisdorfer LG	+0,8 30,71
	Gruhn, Reinhard	1966	WE	TuS 09 Erkenschwick	+0,6 ab.
	Arnoldi, Ekkehard	1963	WE	LG Plettenberg/Herscheid	+0,8 ab.
400 m Sen. M50		22.05.2016			
Finale					
1.	Keeb, Frank	1965	WE	LC Paderborn	57,76
2.	Hilse, Dr. Thomas	1965	NO	LG Stadtwerke Hilden	59,92
3.	Wilhelmi, Karl-Otto	1962	WE	SV Brackwede	59,95
	Arnoldi, Ekkehard	1963	WE	LG Plettenberg/Herscheid	aufg.
800 m Sen. M50		22.05.2016			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50					
1.	Wilhelmi, Karl-Otto	1962	WE	SV Brackwede	2:22,47
2.	Jütte, Martin	1965	WE	VfB Salzkotten	2:24,10
3.	Waldikowski, Klemens	1965	WE	LG Oelde/Wadersloh	2:37,67
4.	Mensching, Peter	1962	NO	ASC Düsseldorf	2:47,37
1500 m Sen. M50		22.05.2016			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50					
1.	Brockfeld, Stefan	1966	WE	TuS Deuz	4:35,78
2.	Jütte, Martin	1965	WE	VfB Salzkotten	4:47,22
3.	Werner, Karsten	1964	WE	TuS 09 Erkenschwick	5:32,39

5000 m Sen. M50 22.05.2016

Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30

1.	Brockfeld, Stefan	1966	WE	TuS Deuz	17:11,05
2.	Jütte, Martin	1965	WE	VfB Salzkotten	17:35,93
3.	Neuhausen, Jürgen	1963	WE	Recklinghäuser LC	18:07,48
4.	Leszinski, Dr. Frank	1963	WE	SuS Schalke 96	18:17,49
5.	Baehr, Thomas	1966	WE	SC Hagen-Wildewiese	18:20,89
6.	Mertz, Thomas	1962	WE	Spiridon Haltern	19:28,27
7.	Kirchhof, Jürgen	1966	WE	Recklinghäuser LC	19:55,88
8.	Godde, Martin	1964	WE	Recklinghäuser LC	20:45,55

4 x 100 m Staffel Sen. M50 22.05.2016

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M40

1.	StG OWE I	NO	54,47
	362 Conzen, Jörg 1959 ; 325 Schölwer, Michael 1963		
	393 Keiffenheim, Horst 1957 ; 392 Krüger, Holger 1964		

Hochsprung Sen. M50 22.05.2016

Finale

1.	Gruhn, Reinhard	1966	WE	TuS 09 Erkenschwick	1,66
2.	Schölwer, Michael	1963	NO	Essener Leichtathletik-Verein	1,60
3.	Hoffmann, Hartmut	1962	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	1,45
3.	Rehmann, Stephan	1965	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	1,45
5.	Emmerich, Swen	1966	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	1,45
	Arnoldi, Ekkehard	1963	WE	LG Plettenberg/Herscheid	o.g.V.

	<u>130</u>	<u>135</u>	<u>140</u>	<u>145</u>	<u>148</u>	<u>151</u>	<u>154</u>	<u>157</u>	<u>160</u>	<u>163</u>	<u>166</u>	<u>169</u>
1. Gruhn	-	-	-	-	-	-	-	o	o	o	o	xxx
2. Schölwer	-	-	o	o	o	o	o	xxo	xo	xxx		
3. Hoffmann	-	o	o	o	xxx							
3. Rehmann	-	o	o	o	xxx							
5. Emmerich	o	o	xxo	o	xxx							
Arnoldi	xxx											

Stabhochsprung Sen. M50 22.05.2016

Finale

1.	Panreck, Michael	1966	WE	LG Ahlen	3,50
2.	Schulz, Otmar	1962	WE	LC Paderborn	3,40
3.	Koller, Thomas	1964	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	2,70
4.	Maximowitz, Dirk	1966	WE	LG Halver-Schalksmühle	2,70
	Westphal, Gerd	1964	WE	LC Paderborn	ab.

	<u>200</u>	<u>210</u>	<u>220</u>	<u>230</u>	<u>240</u>	<u>250</u>	<u>260</u>	<u>270</u>	<u>280</u>	<u>290</u>	<u>300</u>	<u>310</u>	<u>320</u>	<u>330</u>	<u>335</u>	<u>340</u>	<u>345</u>	<u>350</u>	<u>375</u>
1. Panreck	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	-	o	-	-	-	o	xx	
2. Schulz	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	xo	-	o	o	-	xxo	xxx		
3. Koller	-	-	-	-	o	o	o	o	xxx										
4. Maximowitz	-	-	-	-	-	xo	-	o	xxx										

Weitsprung Sen. M50 22.05.2016

Finale

1.	Gruhn, Reinhard	1966	WE	TuS 09 Erkenschwick	5,61														
	5,60	5,38	3,98	5,53	-	5,61													
	+2,7	-0,4	+1,9	+1,8		+0,8													
2.	Spieckermann, Ulf	1965	WE	TV Deilinghofen	4,90														
	4,70	4,72	4,58	4,84	4,90	4,81													
	+1,4	+1,3	-1,0	+1,7	+1,8	+1,5													
3.	Krüger, Holger	1964	NO	Weseler TV	4,85														
	4,57	4,58	4,21	4,85	-	4,82													
	+1,2	+1,3	+1,1	+1,1		+0,0													



noch Weitsprung Sen. M50  
Finale

22.05.2016

4. Mensching, Peter			1962	NO	ASC Düsseldorf	4,41	4,22	4,14	4,35	4,20	4,41
	-					+0,1	+1,6	+1,8	+1,4	+0,7	
Krupka, Dirk			1964	WE	LG Kreis Lübbecke						ab.

Dreisprung Sen. M50  
Finale

22.05.2016

1. Gruhn, Reinhard			1966	WE	TuS 09 Erkenschwick	11,48	11,97	12,10	x	x	-	12,10
						+0,0	+0,0	+0,0				
2. Kanne, Clemens			1965	NI	TuS Gildehaus	10,59	10,53	10,41	10,64	10,63	10,77	10,77
						+0,0	+0,0	-0,1	+0,3	+0,0	-0,1	
3. Baranzke, Martin			1963	NO	Team Voreifel	10,71	10,72	x	x	10,76	x	10,76
						+0,0	+0,1			-0,1		
4. Spieckermann, Ulf			1965	WE	TV Deilinghofen	10,31	10,60	10,41	10,50	10,46	10,61	10,61
						+0,3	-0,1	-0,1	+0,3	+0,5	-0,1	
5. Maximowitz, Dirk			1966	WE	LG Halver-Schalksmühle	10,39	10,58	10,31	-	-	-	10,58
						+0,3	+0,0	+0,0				
6. Drees, Wolfgang			1965	WE	TV Deilinghofen	9,20	9,53	9,48	9,52	9,64	9,25	9,64
						+0,1	+0,3	+0,0	+0,2	+0,4	+0,3	
7. Nonnenbruch, Gunther			1962	NO	Troisdorfer LG	8,58	8,64	8,53	x	8,41	x	8,64
						+0,0	-0,1	+0,0		+0,3		

Außer Wertung

Borowycz, Marie			1992	WE	TV Gladbeck 1912	11,08	x	11,10	11,31	11,39	11,65	11,65
Dietz, Lara			1986	WE	LAC Castrop-Rauxel	10,21	10,50	10,38	10,22	x	10,41	10,50
						+0,1	+0,1	+0,1	+0,1		+0,4	

Kugelstoß Sen. M50 6 kg  
Finale

22.05.2016

1. Schembach, Oliver			1965	NO	Essener Leichtathletik-Verein	x	12,68	12,97	12,88	12,32	12,96	12,97
2. Lübke-meier, Rainer			1965	WE	LAZ Regio Herford	12,21	x	12,25	12,17	12,41	x	12,41
3. Schölwer, Michael			1963	NO	Essener Leichtathletik-Verein	11,38	x	11,60	10,94	10,59	10,89	11,60
4. Emmerich, Swen			1966	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11,13	11,36	10,96	10,68	11,39	10,90	11,39
5. Hoffmann, Hartmut			1962	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	11,39	11,23	10,65	x	10,82	-	11,39
6. Messner, Matthias			1963	NO	Düsseldorfer TV 1847	9,97	x	10,38	10,42	10,76	10,94	10,94
7. Rehmann, Stephan			1965	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10,63	10,30	x	x	x	-	10,63
8. Löcher, Ulrich			1964	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	9,85	9,93	9,79	9,66	9,48	x	9,93
9. Krüger, Holger			1964	NO	Weseler TV	9,51	9,06	9,91				9,91
10. Arnoldi, Ekkehard			1963	WE	LG Plettenberg/Herscheid	9,04	8,58	8,62				9,04
11. Göcken, Wolfgang			1964	WE	TV Jahn Rheine	8,92	8,27	8,81				8,92

Diskuswurf Sen. M50 1.5 kg  
Finale

22.05.2016

1. Messner, Matthias	1963	NO	Düsseldorfer TV 1847	38,11
28,46 38,11 31,78 32,09			x 34,55	
2. Schembach, Oliver	1965	NO	Essener Leichtathletik-Verein	37,42
x x 36,48 37,42			37,24 36,34	
3. Schölwer, Michael	1963	NO	Essener Leichtathletik-Verein	35,18
34,64 31,91 33,30			x 35,18	
4. Kulisch, Dirk	1966	WE	FC Schalke 04	34,32
31,09 34,32 x 33,84			x x	
5. Zänger, Hans-Jürgen	1962	WE	LG Oelde/Wadersloh	33,87
31,27 x 33,54 33,87			32,36 33,56	
6. Rehmann, Stephan	1965	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	33,44
x 33,44 x 33,01			x x	
7. Hoffmann, Hartmut	1962	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	32,77
32,04 x x 28,14			32,77 31,99	
8. Emmerich, Swen	1966	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	32,22
32,22 x 27,94 x			x x	
9. Göcken, Wolfgang	1964	WE	TV Jahn Rheine	26,07
26,07 23,94 23,70			- -	
10. Arnoldi, Ekkehard	1963	WE	LG Plettenberg/Herscheid	25,05
x 25,05 24,58			- -	
11. Löcher, Ulrich	1964	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	23,90
22,14 23,90 x			x x	
Nonnenbruch, Gunther	1962	NO	Troisdorfer LG	o.g.V.

Hammerwurf Sen. M50 6 kg  
Finale

22.05.2016

1. Baranzke, Martin	1963	NO	Team Voreifel	36,91
36,91 35,52 35,57 35,71			x 34,88	

Speerwurf Sen. M50 700 g  
Finale

22.05.2016

1. Maximowitz, Dirk	1966	WE	LG Halver-Schalksmühle	40,07
40,07 37,65 - 36,59			34,38 39,08	
2. Hoffmann, Hartmut	1962	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	38,25
36,18 37,35 37,81 37,35			x 38,25	
3. Löcher, Ulrich	1964	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	33,58
32,52 x 31,05 33,58			x x	
4. Arnoldi, Ekkehard	1963	WE	LG Plettenberg/Herscheid	32,78
32,78 30,70 31,34			x 31,07	
5. Göcken, Wolfgang	1964	WE	TV Jahn Rheine	27,08
27,08 x 23,18 23,03			21,70 -	

100 m Sen. M55  
Finale

-1,7

22.05.2016

1. Westerhellweg, Dietmar	1960	WE	SuS Oberaden	13,40
2. Schütte, Thomas	1959	WE	TSV Kirchlinde	14,05
Bierwirth, Hans-Peter	1959	WE	TSV Kirchlinde	ab.

200 m Sen. M55  
Finale

+1,5

22.05.2016

1. Westerhellweg, Dietmar	1960	WE	SuS Oberaden	27,63
2. Schütte, Thomas	1959	WE	TSV Kirchlinde	28,63
3. Olivier, Raimund	1958	WE	USC Bochum	29,37
4. Lenkeit, Wolfgang	1957	WE	FC Schalke 04	30,40

400 m Sen. M55  
Finale

22.05.2016

1. Olivier, Raimund	1958	WE	USC Bochum	65,10
2. Westerhellweg, Dietmar	1960	WE	SuS Oberaden	66,56
3. Lenkeit, Wolfgang	1957	WE	FC Schalke 04	69,08

noch 400 m Sen. M55		22.05.2016																		
Finale																				
Ewers, Manfred	1959	WE	SC Münster 08	disq.																
800 m Sen. M55		22.05.2016																		
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50																				
1. Olivier, Raimund	1958	WE	USC Bochum	2:29,20																
1500 m Sen. M55		22.05.2016																		
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50																				
1. Vehlewald, Wolfgang	1960	WE	TuS Eintracht Minden	5:02,52																
5000 m Sen. M55		22.05.2016																		
Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30																				
1. Forster, Frank Hermann	1960	WE	LAG Siegen	18:22,37																
2. Stegemann, Bernd	1957	WE	SG Suderwich	19:45,28																
3. Clasing, Thomas	1957	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	21:43,96																
Hochsprung Sen. M55		22.05.2016																		
Finale																				
1. Schneider, Jörg	1958	WE	SG Suderwich	1,57																
2. Rahlmann, Helmut	1960	WE	TV Werther 04	1,54																
3. Becker, Falko	1960	NO	TV Erkelenz 1860	1,48																
	<u>130</u>	<u>135</u>	<u>140</u>	<u>145</u>	<u>148</u>	<u>151</u>	<u>154</u>	<u>157</u>	<u>160</u>											
1. Schneider	-	-	-	o	-	o	o	xo	xx-											
2. Rahlmann	-	-	o	o	o	o	o	xxx												
3. Becker	-	-	o	o	o	xxx														
Stabhochsprung Sen. M55		22.05.2016																		
Finale																				
1. Suttmeier, Michael	1961	WE	FC Schalke 04	3,40																
Achtelik, Alfred	1960	WE	FC Nordkirchen	ab.																
	<u>200</u>	<u>210</u>	<u>220</u>	<u>230</u>	<u>240</u>	<u>250</u>	<u>260</u>	<u>270</u>	<u>280</u>	<u>290</u>	<u>300</u>	<u>310</u>	<u>320</u>	<u>330</u>	<u>335</u>	<u>340</u>	<u>345</u>	<u>350</u>		
1. Suttmeier	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	-	-	o	-	xxx		
Weitsprung Sen. M55		22.05.2016																		
Finale																				
Schütte, Thomas	1959	WE	TSV Kirchlinde	ab.																
Kugelstoß Sen. M55 6 kg		22.05.2016																		
Finale																				
1. Seiffert, Joachim	1959	WE	SuS Oberaden	12,33																
11,91	12,19		12,15	12,11	11,79	12,33														
2. Büscher, Hans-Joachim	1957	NO	ASC Düsseldorf	11,73																
11,73	x		11,55	x	11,18	x														
3. Hülksen, Bernhard	1958	WE	TV Lengerich	10,92																
x	10,77		10,47	10,92	x	x														
4. Klink, Michael	1960	WE	LG Plettenberg/Herscheid	10,90																
10,65	10,23		10,55	10,90	10,51	10,38														
Diskuswurf Sen. M55 1.5 kg		22.05.2016																		
Finale																				
1. Seiffert, Joachim	1959	WE	SuS Oberaden	33,41																
32,65	33,41		x	x	x	33,36														
2. Schönberg, Michael	1958	WE	SuS Schalke 96	24,51																
23,59	23,58		24,51	21,64	23,46	x														

Hammerwurf Sen. M55 6 kg				22.05.2016			
Finale							
1.	Klink, Michael		1960	WE	LG Plettenberg/Herscheid		41,97
	x	41,97	40,64	40,18	x	x	
2.	Stegman, John		1961	NO	Team Voreifel		41,31
	39,24	x	x	39,61	x	41,31	
Speerwurf Sen. M55 700 g				22.05.2016			
Finale							
1.	Stoltefuss, Thomas		1960	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede		50,72
	50,42	50,31	50,36	x	50,72	x	
2.	Seiffert, Joachim		1959	WE	SuS Oberaden		41,86
	40,56	41,86	x	41,11	41,51	x	
3.	Keiffenheim, Horst		1957	NO	Weseler TV		34,22
	30,22	29,31	34,22	x	-	-	
4.	Trappe, Klaus-Peter		1957	WE	TSV Altena		30,18
	29,15	29,87	x	30,18	28,48	29,66	
5.	Imdahl, Rolf		1960	NO	Birkesdorfer TV		30,06
	29,95	30,06	x	x	x	x	
100 m Sen. M60				-2,0 22.05.2016			
Finale							
1.	Hunold, Erhard		1956	NO	MSV Duisburg 02 LA		13,62
2.	Neumann, Peter		1953	WE	TSV Kirchlinde		14,23
3.	Hampel, Horst		1953	WE	TSV Kirchlinde		14,56
4.	Weidner, Peter		1956	WE	TuS Bad Sassendorf		15,33
5.	Hartke, Günther		1953	WE	LC Solbad Ravensberg		16,73
200 m Sen. M60				+0,3 22.05.2016			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60							
1.	Neumann, Peter		1953	WE	TSV Kirchlinde		30,13
2.	Weidner, Peter		1956	WE	TuS Bad Sassendorf		33,46
3.	Hampel, Horst		1953	WE	TSV Kirchlinde		37,66
400 m Sen. M60				22.05.2016			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60							
1.	Niedanowski, Detlev		1956	WE	Recklinghäuser LC		63,50
2.	Hagemann, Josef		1952	WE	FC Nordkirchen		90,21
800 m Sen. M60				22.05.2016			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50							
1.	Prieß, Dr. Karl-Heinz		1955	WE	LSF Münster		2:34,43
2.	Klein, Hans-Jürgen		1956	WE	FC Nordkirchen		2:37,73
3.	Ruhrmann, Helmut		1956	WE	USC Bochum		2:39,01
4.	Moshage, Jochen		1952	WE	TG Herford		2:39,45
1500 m Sen. M60				22.05.2016			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50							
1.	Prieß, Dr. Karl-Heinz		1955	WE	LSF Münster		5:20,38
2.	Ruhrmann, Helmut		1956	WE	USC Bochum		5:22,38
3.	Mäder, Peter		1956	WE	USC Bochum		5:23,87
4.	Klein, Hans-Jürgen		1956	WE	FC Nordkirchen		5:27,02
5.	Hagemann, Josef		1952	WE	FC Nordkirchen		6:52,68
5000 m Sen. M60				22.05.2016			
Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30							
1.	Vogl, Thomas		1955	WE	Recklinghäuser LC		18:46,60
2.	Kruse, Heinz Dieter		1955	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede		19:40,23
3.	Mäder, Peter		1956	WE	USC Bochum		20:16,34
4.	Hentrich, Rainer		1952	NO	Gerscheder SV Essen		20:48,40
5.	Mettner, Henry		1954	WE	USC Bochum		20:54,36

noch 5000 m Sen. M60		22.05.2016														
Rangfolge Zeitläufe																
Hagemann, Josef	1952	WE	FC Nordkirchen	ab.												
4 x 100 m Staffel Sen. M60		22.05.2016														
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30																
1. StG Werther/Brackwede/Kirchlin I		WE		58,26												
117 Neumann, Peter 1953 ; 116 Hampel, Horst 1953																
31 Zinram, Wilfried 1951 ; 263 Lipinski, Gerd 1952																
Hochsprung Sen. M60		22.05.2016														
Finale																
1. Dannenberg, Volker	1955	NO	TV Bedburg 1927	1,58												
2. Brand, Herbert	1955	WE	LC Paderborn	1,43												
3. Hampel, Horst	1953	WE	TSV Kirchlinde	1,40												
4. Lipinski, Gerd	1952	WE	TV Werther 04	1,31												
	<u>110</u>	<u>115</u>	<u>120</u>	<u>125</u>	<u>128</u>	<u>131</u>	<u>134</u>	<u>137</u>	<u>140</u>	<u>143</u>	<u>146</u>	<u>149</u>	<u>152</u>	<u>155</u>	<u>158</u>	<u>161</u>
1. Dannenberg	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	o	xxo	xxx
2. Brand	-	-	-	-	-	xxo	o	o	o	xo	xx-					
3. Hampel	-	-	-	o	o	o	o	o	xo	xxx						
4. Lipinski	-	-	-	o	-	xo	xxx									
Stabhochsprung Sen. M60		22.05.2016														
Finale																
1. Brand, Herbert	1955	WE	LC Paderborn	2,60												
	<u>200</u>	<u>210</u>	<u>220</u>	<u>230</u>	<u>240</u>	<u>250</u>	<u>260</u>	<u>270</u>								
1. Brand	-	-	-	o	-	o	o	xxx								
Weitsprung Sen. M60		22.05.2016														
Finale																
1. Lipinski, Gerd	1952	WE	TV Werther 04	4,10												
4,10	4,06		4,03	4,04		4,09										
+0,3	-0,2		+1,4	-0,2		+1,9										
2. Preuß, Michael	1955	WE	VfL Fröndenberg	4,05												
3,71	3,71		3,60	3,90	3,81	4,05										
+0,0	+0,0		+0,9	+2,1	+1,1	-0,1										
Dreisprung Sen. M60		22.05.2016														
Finale																
1. Dannenberg, Volker	1955	NO	TV Bedburg 1927	9,98												
9,87	9,85		9,94	9,55	9,86	9,98										
+0,0	+0,0		+0,0	+0,0	+0,0	+0,2										
2. Lipinski, Gerd	1952	WE	TV Werther 04	7,95												
7,95	7,80		-	-	-	-										
+0,2	+0,0															
Kugelstoß Sen. M60 5 kg		22.05.2016														
Finale																
1. Rusch, Herbert	1956	WE	LA SV Herten	12,08												
12,08	x		12,00	x	x	11,95										
2. Jüngling-Kendziora, Werner	1954	WE	USC Bochum	10,17												
10,17	9,56		10,03	10,15	x	10,03										
3. Weidner, Peter	1956	WE	TuS Bad Sassendorf	9,35												
9,21	9,05		9,35	9,11	9,26	9,00										
4. Frie, Franz-Josef	1956	WE	FC Nordkirchen	8,43												
8,16	8,43		8,00	8,19	8,29	x										

noch Kugelstoß Sen. M60 5 kg				22.05.2016			
Finale							
Außer Wertung							
Straschewski, Anke				1963	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	11,06
10,81	11,06	11,02	10,25	10,60	10,29		
Diskuswurf Sen. M60 1 kg				22.05.2016			
Finale							
1. Schomburg, Hans-Jürgen				1956	HE	TSV 09 Twiste	47,98
44,80	x	47,98	45,92	42,55	x		
2. Rusch, Herbert				1956	WE	LA SV Herten	38,80
x	x	34,45	x	38,80	x		
3. Liebke, Bernd				1955	NO	ART Düsseldorf	38,22
33,24	x	x	36,23	38,01	38,22		
4. Frie, Franz-Josef				1956	WE	FC Nordkirchen	31,02
x	30,48	31,02	x	x	29,56		
5. Jüngling-Kendziora, Werner				1954	WE	USC Bochum	30,44
23,57	x	x	26,18	x	30,44		
Hammerwurf Sen. M60 5 kg				22.05.2016			
Finale							
1. Liebke, Bernd				1955	NO	ART Düsseldorf	39,44
37,96	x	39,44	39,38	x	37,61		
2. Jüngling-Kendziora, Werner				1954	WE	USC Bochum	33,82
31,87	32,38	33,82	30,01	33,38	32,69		
3. Rusch, Herbert				1956	WE	LA SV Herten	30,52
30,52	x	30,32	29,30	27,17	27,43		
Speerwurf Sen. M60 600 g				22.05.2016			
Finale							
1. Rusch, Herbert				1956	WE	LA SV Herten	41,34
38,50	39,68	39,36	41,34	-	-		
100 m Sen. M65				+0,4	22.05.2016		
Finale							
1. Gronau, Helmut				1951	WE	LA SV Herten	13,77
2. Unterloh, Friedhelm				1949	NO	STV Hünxe	14,11
3. Kirch, Ferdi				1947	NO	TV Höfen	14,72
4. Hüls, Dr. Rudolf				1948	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14,85
5. Wiechmann, Heinrich				1947	WE	ASV Senden	16,61
200 m Sen. M65				+0,3	22.05.2016		
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60							
1. Unterloh, Friedhelm				1949	NO	STV Hünxe	28,80
2. Plesker, Heinz				1951	WE	LG Coesfeld	32,15
3. Prokosch, Torolv Joachim				1947	WE	LSF Münster	34,97
400 m Sen. M65				22.05.2016			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60							
1. Hüls, Dr. Rudolf				1948	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	69,67
2. Kirch, Ferdi				1947	NO	TV Höfen	75,17
3. Plesker, Heinz				1951	WE	LG Coesfeld	84,33
800 m Sen. M65				22.05.2016			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M65							
1. König, Karl-Heinz				1948	NO	TV Refrath	2:33,29
2. Zinram, Wilfried				1951	WE	SV Brackwede	2:47,49
3. Prokosch, Torolv Joachim				1947	WE	LSF Münster	3:05,20

1500 m Sen. M65 22.05.2016

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. Zinram, Wilfried	1951	WE	SV Brackwede	5:48,31
2. Melchin, Alfred	1947	WE	USC Bochum	6:23,99

5000 m Sen. M65 22.05.2016

Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30

1. Kosler, Franz	1950	WE	TSG Dülmen	20:10,05
2. Schötteldreier, Friedhelm	1950	WE	SG Suderwich	21:51,50
3. Melchin, Alfred	1947	WE	USC Bochum	23:31,71

Hochsprung Sen. M65 22.05.2016

Finale

1. Meyer, Hubert	1951	WE	LG Brillux Münster	1,37
2. Bäcker, Friedrich	1950	WE	TV Unna 1861	1,37
3. Kirch, Ferdi	1947	NO	TV Höfen	1,31
4. Pieper, Bernhard	1950	WE	LC Attendorn	1,15
5. Amberge, Hans Dieter	1948	WE	SuS Schalke 96	1,15
6. Wiechmann, Heinrich	1947	WE	ASV Senden	1,10
Langenbach, Dieter	1949	WE	CVJM Siegen SG	ab.

	<u>110</u>	<u>115</u>	<u>120</u>	<u>125</u>	<u>128</u>	<u>131</u>	<u>134</u>	<u>137</u>	<u>140</u>
1. Meyer	-	-	o	o	o	o	o	o	xxx
2. Bäcker	-	-	o	o	o	o	o	xo	xxx
3. Kirch	-	o	xo	o	o	xxo	xxx		
4. Pieper	-	o	xxx						
5. Amberge	-	xo	xxx						
6. Wiechmann	o	xxx							

Stabhochsprung Sen. M65 22.05.2016

Finale

1. Langenbach, Dieter	1949	WE	CVJM Siegen SG	2,80
2. Ciba, Christof	1950	WE	TSV Kirchlinde	2,60

	<u>200</u>	<u>210</u>	<u>220</u>	<u>230</u>	<u>240</u>	<u>250</u>	<u>260</u>	<u>270</u>	<u>280</u>
1. Langenbach	-	-	-	-	xo	-	o	-	xo
2. Ciba	-	-	-	-	o	-	xo	xxx	

Weitsprung Sen. M65 22.05.2016

Finale

1. Zakrzewa, Klaus	1951	WE	SuS Schalke 96	4,53
4,23	4,33	4,53	4,20	4,32
+1,1	+0,4	+2,4	+0,0	+1,3
2. Langenbach, Dieter	1949	WE	CVJM Siegen SG	4,50
4,32	4,50	4,46	-	-
-0,1	+0,4	+0,3		
3. Unterloh, Friedhelm	1949	NO	STV Hünxe	4,50
x	4,30	x	x	4,26
	+1,1			-0,2
4. Hüls, Dr. Rudolf	1948	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	4,44
4,30	4,43	4,37	x	4,44
+0,9	+1,5	+0,0		+1,6
5. Meyer, Hubert	1951	WE	LG Brillux Münster	4,29
x	x	4,29	4,04	x
		-0,3	+0,3	4,11
				+2,3

Dreisprung Sen. M65				22.05.2016			
Finale							
1. Hüls, Dr. Rudolf			1948	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		9,39
9,21	9,33	9,39	x		9,26	-	
+0,0	+0,1	+0,0			+0,3		
2. Zakrzewa, Klaus			1951	WE	SuS Schalke 96		8,64
x	8,64	8,59	8,45		8,60	8,55	
	+0,3	+0,0	+0,0		+0,8	+0,3	
Kugelstoß Sen. M65 5 kg				22.05.2016			
Finale							
1. Hartings, Hubert			1950	WE	LG Ahlen		12,61
12,36	12,27	12,44	12,61		12,47	x	
2. Stein, Johann			1951	WE	TV Werther 04		12,19
x	x	x	x		x	12,19	
3. Gronau, Helmut			1951	WE	LA SV Herten		10,28
9,65	9,90	9,71	10,07		10,20	10,28	
4. Meyer, Hubert			1951	WE	LG Brillux Münster		10,27
-	10,27	9,50	x		9,83	9,61	
Diskuswurf Sen. M65 1 kg				22.05.2016			
Finale							
1. Stein, Johann			1951	WE	TV Werther 04		45,65
45,40	x	43,34	x		43,57	45,65	
2. Sieben, Gerhard			1950	WE	ASC 09 Dortmund		45,09
41,45	41,83	40,75	45,09		43,21	42,71	
3. Gronau, Helmut			1951	WE	LA SV Herten		35,67
33,72	35,67	x	x		34,68	34,95	
4. Kaufmann, Helmut			1950	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		32,20
32,20	30,18	x	x		x	x	
5. Ciba, Christof			1950	WE	TSV Kirchlinde		31,88
26,34	30,98	31,88	x		31,09	30,25	
6. Sura, Hans-Jürgen			1949	NO	STV Hünxe		31,87
30,82	31,87	31,72	31,42		29,94	30,99	
7. Meier, Manfred			1949	WE	TV Werther 04		31,47
29,56	x	31,47	31,05		29,84	x	
8. Wiechmann, Heinrich			1947	WE	ASV Senden		31,29
31,29	x	x	30,59		30,26	28,73	
9. Holtsträter, Wilhelm			1948	WE	SuS Oberaden		30,44
29,40	30,03	30,44					
10. Heduschke, Gerhard			1950	NO	Leichlinger Turnverein		28,03
x	x	28,03					
Hammerwurf Sen. M65 5 kg				22.05.2016			
Finale							
1. Heduschke, Gerhard			1950	NO	Leichlinger Turnverein		45,48
43,13	44,66	44,30	45,32		45,40	45,48	
2. Bilokon, Valeriy			1947	WE	ASC 09 Dortmund		38,41
38,41	37,38	x	x		36,03	x	
3. Peus, Joachim			1950	WE	USC Bochum		34,38
28,10	32,59	34,38	30,60		x	31,29	
4. Wiechmann, Heinrich			1947	WE	ASV Senden		27,00
26,21	25,56	27,00	26,51		26,69	25,58	
Speerwurf Sen. M65 600 g				22.05.2016			
Finale							
1. Ott, Heinrich-Wilhelm			1948	NO*	Pulheimer SC *		34,95
x	34,94	34,95	x		33,63	34,00	
2. Holtsträter, Wilhelm			1948	WE	SuS Oberaden		30,53
30,53	28,41	27,87	30,10		27,97	24,95	
3. Gronau, Helmut			1951	WE	LA SV Herten		29,95
29,95	29,45	27,77	28,56		x	26,48	



noch Speerwurf Sen. M65 600 g				22.05.2016			
Finale							
4.	Thurmann, Merten	1951	WE	SC Lippstadt DJK			28,43
	28,12	26,62	x	27,87	25,46	28,43	
5.	Wiechmann, Heinrich	1947	WE	ASV Senden			24,63
	24,63	24,19	23,93	-	-	-	

100 m Sen. M70				-2,6				22.05.2016			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M70											
1.	Leisgen, Udo	1945	WE	LAZ Iserlohn			15,23				
2.	Hornen, Hans-Jürgen	1946	WE	Sport-UNION Annen			16,39				

200 m Sen. M70				+0,1				22.05.2016			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M70											
1.	Leisgen, Udo	1945	WE	LAZ Iserlohn			31,48				
2.	Kleine-Homann, Egon	1942	WE	SuS Schalke 96			32,38				

400 m Sen. M70								22.05.2016			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M70											
1.	Leisgen, Udo	1945	WE	LAZ Iserlohn			74,02				
2.	Kleine-Homann, Egon	1942	WE	SuS Schalke 96			77,93				
3.	Thran, Hans-Jürgen	1946	WE	Spiridon Haltern			80,76				

800 m Sen. M70								22.05.2016			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M65											
1.	Thran, Hans-Jürgen	1946	WE	Spiridon Haltern			3:02,87				

1500 m Sen. M70								22.05.2016			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50											
1.	Thran, Hans-Jürgen	1946	WE	Spiridon Haltern			6:22,38				

5000 m Sen. M70								22.05.2016			
Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30											
1.	Thran, Hans-Jürgen	1946	WE	Spiridon Haltern			25:19,11				

Hochsprung Sen. M70								22.05.2016			
Finale											
1.	Schumacher, Bernd	1946	RL	Turngesell. Trier 1880			1,43				
2.	Hirt, Wolfgang	1946	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen			1,43				
3.	Leisgen, Udo	1945	WE	LAZ Iserlohn			1,34				
4.	Meier-Kay, Walter	1945	NO	TV Erkelenz 1860			1,19				

		<u>095</u>	<u>100</u>	<u>105</u>	<u>110</u>	<u>113</u>	<u>116</u>	<u>119</u>	<u>122</u>	<u>125</u>	<u>128</u>	<u>131</u>	<u>134</u>	<u>137</u>	<u>140</u>	<u>143</u>	<u>146</u>
1.	Schumacher	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	o	o	o	o	xxx
2.	Hirt	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	xo	-	xo	xxx
3.	Leisgen	-	-	-	-	o	o	-	o	o	o	xxo	xo	xxx			
4.	Meier-Kay	o	xo	o	xo	o	o	xo	xxx								

Stabhochsprung Sen. M70								22.05.2016			
Finale											
1.	Leisgen, Udo	1945	WE	LAZ Iserlohn			2,40				
	Scheer, Wulf Dieter	1942	WE	Sport-UNION Annen			ab.				

		<u>200</u>	<u>210</u>	<u>220</u>	<u>230</u>	<u>240</u>	<u>250</u>
1.	Leisgen	o	o	o	o	xo	xxx

Kugelstoß Sen. M70 4 kg				22.05.2016			
Finale							
1. Stemmer, Gerhard			1944	WE	TV Friesen Telgte		11,28
x	10,52	10,30	11,28		10,67	10,78	
2. Kleine-Homann, Egon			1942	WE	SuS Schalke 96		11,12
x	10,18	10,13	10,36		10,64	11,12	
3. Huhnstein, Karl Heinz			1942	WE	TV Werther 04		10,75
x	x	9,93	10,39		10,75	10,75	
4. Meier-Kay, Walter			1945	NO	TV Erkelenz 1860		9,96
9,96	9,69	9,64	x		9,01	x	
5. Guddeit, Manfred			1942	WE	Sport-UNION Annen		9,57
9,55	x	9,57	-		9,50	9,38	
6. Krause, Jürgen			1944	WE	SuS Oberaden		9,45
x	7,82	8,16	8,18		9,45	x	
7. Meckel, Klaus			1943	WE	TG "Zur roten Erde" Schwelm		8,84
x	8,84	8,37	8,41		8,23	8,20	
Hermanns, Axel			1944	NO	Preussen Krefeld Leichtathleti		ab.

Diskuswurf Sen. M70 1 kg				22.05.2016			
Finale							
1. Guddeit, Manfred			1942	WE	Sport-UNION Annen		33,74
30,93	33,74	x	30,55		30,48	31,57	
2. Weitz, Hans-Josef			1946	NO	Pulheimer SC		31,92
31,23	x	x	31,16		31,92	30,95	
3. Stemmer, Gerhard			1944	WE	TV Friesen Telgte		29,78
x	29,78	28,75	24,30		x	x	
4. Meckel, Klaus			1943	WE	TG "Zur roten Erde" Schwelm		22,80
x	22,26	22,80	22,08		x	x	
5. Krause, Jürgen			1944	WE	SuS Oberaden		22,59
x	19,86	21,10	x		19,83	22,59	

Hammerwurf Sen. M70 4 kg				22.05.2016			
Finale							
1. Meckel, Klaus			1943	WE	TG "Zur roten Erde" Schwelm		27,81
x	25,76	26,30	x		x	27,81	

Speerwurf Sen. M70 500 g				22.05.2016			
Finale							
1. Schäperklaus, Friedhelm			1946	WE	TV Lengerich		33,07
29,15	30,32	33,07	30,27		x	x	
2. Guddeit, Manfred			1942	WE	Sport-UNION Annen		31,94
30,80	30,07	30,83	31,34		31,42	31,94	
3. Kleine-Homann, Egon			1942	WE	SuS Schalke 96		31,15
31,15	31,10	x	x		x	x	
4. Krause, Jürgen			1944	WE	SuS Oberaden		16,91
x	16,89	x	16,91		16,46	x	

100 m Sen. M75				22.05.2016			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M70							
1. Wolters, Heinrich			1939	NO	STV Hünxe		15,75

200 m Sen. M75				22.05.2016			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M70							
1. Meng, Adolf			1939	WE	ASV Senden		36,88
2. Burger, Manfred			1941	WE	FC Nordkirchen		37,46

400 m Sen. M75				22.05.2016			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M70							
1. Burger, Manfred			1941	WE	FC Nordkirchen		89,12

800 m Sen. M75 22.05.2016

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M65

1. Friese, Klaus-Dieter	1941	NO	STV Hünxe	3:00,98
2. Fischer, Eckart	1940	WE	SV Langendreer 04	3:05,92
3. Burger, Manfred	1941	WE	FC Nordkirchen	3:17,99

Hochsprung Sen. M75 22.05.2016

Finale

1. Tilmann, Dr. Gerhard	1938	WE	LG Olympia Dortmund	1,16
2. Meng, Adolf	1939	WE	ASV Senden	1,05
3. Lindermann, Manfred	1939	WE	SuS Schalke 96	1,00

	<u>095</u>	<u>100</u>	<u>105</u>	<u>110</u>	<u>113</u>	<u>116</u>
1. Tilmann	-	-	o	o	xo	o
2. Meng	o	o	xo	xxx		
3. Lindermann	-	xo	xxx			

Stabhochsprung Sen. M75 22.05.2016

Finale

1. Görtz, Reiner	1941	NO	ASV Süchteln	2,00
------------------	------	----	--------------	------

	<u>200</u>	<u>210</u>
1. Görtz	xo	xxx

Weitsprung Sen. M75 22.05.2016

Finale

1. Meng, Adolf	1939	WE	ASV Senden	3,36	
x	3,36	3,31	x	3,15	-
	+1,0	+1,0		-0,1	

Kugelstoß Sen. M75 4 kg 22.05.2016

Finale

1. Tilmann, Dr. Gerhard	1938	WE	LG Olympia Dortmund	10,52	
10,52	-	-	-	-	
2. Schemm, Peter	1941	WE	LG Lüdenscheid	9,54	
x	9,19	9,49	9,39	9,54	9,43
Schubert, Gerhard	1939	NO	Team Niederrhein	ab.	
Korte, Werner	1939	WE	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	ab.	

Diskuswurf Sen. M75 1 kg 22.05.2016

Finale

1. Wolters, Heinrich	1939	NO	STV Hünxe	35,30	
34,20	33,15	x	35,30	x	x
2. Tilmann, Dr. Gerhard	1938	WE	LG Olympia Dortmund	31,31	
30,51	28,89	31,31	x	29,53	29,40
3. Korte, Werner	1939	WE	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	31,24	
29,75	31,24	31,00	x	x	x
4. Görtz, Reiner	1941	NO	ASV Süchteln	29,74	
29,74	28,95	x	x	x	27,72
5. Schubert, Gerhard	1939	NO	Team Niederrhein	27,75	
25,94	x	27,75	26,93	x	27,72
6. Dzeja, Rolf	1940	NO	VFL Repelen	25,48	
25,48	x	22,75	x	-	-
7. Schemm, Peter	1941	WE	LG Lüdenscheid	23,34	
20,05	23,34	22,32	x	22,38	22,61

Hammerwurf Sen. M75 4 kg				22.05.2016			
Finale							
1. Korte, Werner			1939	WE	TSV Westfalia 06 Westerkappeln		33,58
	33,58	33,21				33,10	33,18
2. Dzeja, Rolf			1940	NO	VFL Repelen		32,75
	x	x				32,75	x
3. Wolters, Heinrich			1939	NO	STV Hünxe		31,35
	30,70	x				30,05	31,35
4. Tilmann, Dr. Gerhard			1938	WE	LG Olympia Dortmund		30,00
	29,16	-				30,00	x
5. Andreoli, Luigi			1941	WE	ASC 09 Dortmund		25,00
	x	25,00				23,06	x
			23,78				

Speerwurf Sen. M75 500 g				22.05.2016			
Finale							
1. Silz, Werner			1939	WE	SuS Oberaden		31,18
	29,71	28,57				30,96	31,18
2. Görtz, Reiner			1941	NO	ASV Süchteln		28,98
	28,98	x				28,30	x
3. Schubert, Gerhard			1939	NO	Team Niederrhein		27,50
	x	25,55				24,78	x
4. Schemm, Peter			1941	WE	LG Lüdenscheid		25,88
	22,90	24,31				25,88	23,75
		24,25					
			24,58				

100 m Sen. M80				-2,6				22.05.2016			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M70											
1. Bücken, Heribert			1936	WE	LG Haltern		19,31				
2. Borgmann, Hans			1934	NO	VSV Grenzland Wegberg		20,83				

200 m Sen. M80				+0,1				22.05.2016			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M70											
1. Seyfried, Ernst-August			1935	WE	ASV Senden		42,87				
2. Lonzer, Horst			1935	WE	LC 92 Bad Salzuffen		46,03				

400 m Sen. M80				22.05.2016			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M70							
1. Lonzer, Horst			1935	WE	LC 92 Bad Salzuffen		121,81

1500 m Sen. M80				22.05.2016			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50							
1. Meyer, Detlef			1936	WE	Post SV Gütersloh		6:39,88

Hochsprung Sen. M80				22.05.2016			
Finale							
1. Borgmann, Hans			1934	NO	VSV Grenzland Wegberg		1,00
Seyfried, Ernst-August			1935	WE	ASV Senden		ab.
	<u>095</u>	<u>100</u>	<u>105</u>				
1. Borgmann	o	o	xx-				

Kugelstoß Sen. M80 3 kg				22.05.2016			
Finale							
1. Braun, Erich			1935	NO	TV Höfen		9,91
	8,61	9,23				9,58	9,42
2. Bücken, Heribert			1936	WE	LG Haltern		9,38
	x	9,38				9,22	9,07
3. Rath, Uwe			1936	WE	TV Wiblingwerde		9,06
	x	x				x	x
		8,98					
			9,06				

noch Kugelstoß Sen. M80 3 kg				22.05.2016			
Finale							
4. Reichel, Manfred			1935	WE	TV Jahn Siegen		8,78
8,36	x	8,78	x		x	8,10	
5. Römer, Friedrich			1931	WE	SV Brackwede		7,48
6,83	x	6,42	7,23		7,35	7,48	
Diskuswurf Sen. M80 1 kg				22.05.2016			
Finale							
1. Rath, Uwe			1936	WE	TV Wiblingwerde		23,67
22,41	x	x	23,67		x	x	
2. Reichel, Manfred			1935	WE	TV Jahn Siegen		23,37
19,37	23,37	20,52	x		x	18,63	
Hammerwurf Sen. M80 3 kg				22.05.2016			
Finale							
1. Schomberg, Franz-Josef			1934	WE	SC GW Paderborn		31,63
x	x	28,84	31,63		x	28,43	
2. Reichel, Manfred			1935	WE	TV Jahn Siegen		30,54
28,69	x	30,18	30,54		x	29,33	
3. Braun, Erich			1935	NO	TV Höfen		23,33
21,47	x	19,54	23,33		x	22,88	
Speerwurf Sen. M80 400 g				22.05.2016			
Finale							
1. Braun, Erich			1935	NO	TV Höfen		24,02
22,96	20,45	24,02	20,69		21,69	22,43	
2. Rath, Uwe			1936	WE	TV Wiblingwerde		21,45
21,45	x	21,23	21,12		21,02	20,88	
100 m Sen. W30				22.05.2016			
Finale							
1. Niesner, Melanie			1985	NO	DJK SG Tackenberg		13,55
2. Drucks, Lisa			1986	WE	FC Schalke 04		14,01
3. Wienkämper, Sabrina			1985	WE	TSV Westfalia 06 Westerkappeln		14,51
200 m Sen. W30				22.05.2016			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30							
1. Niesner, Melanie			1985	NO	DJK SG Tackenberg		27,79
2. Drucks, Lisa			1986	WE	FC Schalke 04		28,83
800 m Sen. W30				22.05.2016			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30							
1. Grewatta, Patricia			1986	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede		2:30,81
2. Wochnik, Corinne			1986	NO	DJK SG Tackenberg		2:45,25
4 x 100 m Staffel Sen. W30				22.05.2016			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30							
1. StG Ruhrgebiet-West I				NO			54,43
378 Niesner, Melanie 1985 ; 376 Dobnik, Frauke 1984							
377 Wochnik, Corinne 1986 ; 375 Stevic, Nora 1978							
Weitsprung Sen. W30				22.05.2016			
Finale							
1. Niesner, Melanie			1985	NO	DJK SG Tackenberg		4,69
4,60	4,43	4,45	4,69		4,51	x	
-0,3	-0,6	-0,5	-0,4		-0,1		
2. Wienkämper, Sabrina			1985	WE	TSV Westfalia 06 Westerkappeln		4,66
4,66	4,60	4,41	4,46		4,53	4,60	
-0,1	-0,7	-0,8	+0,0		-0,5	-0,4	

noch Weitsprung Sen. W30				22.05.2016			
Finale							
3. Dobnik, Frauke				1984	NO	DJK SG Tackenberg	4,59
4,30	4,59	x	4,45			4,32	x
+0,0	+0,0		-0,1			-0,1	
Kugelstoß Sen. W30 4 kg				22.05.2016			
Finale							
1. Albrecht, Sandra				1986	WE	LG Lippe-Süd	10,76
10,00	10,76	10,51	10,71			9,87	10,52
2. Dobnik, Frauke				1984	NO	DJK SG Tackenberg	9,30
9,11	8,96	9,01	9,07			9,30	x
3. Erdhütter, Miriam				1984	WE	LV Oelde	9,15
9,04	9,15	9,03	9,10			8,87	9,11
4. Wochnik, Corinne				1986	NO	DJK SG Tackenberg	8,37
7,50	7,90	8,30	8,37			8,32	7,82
5. Wienkämper, Sabrina				1985	WE	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	8,08
7,97	8,08	7,49	7,47			7,41	8,00
Diskuswurf Sen. W30 1 kg				22.05.2016			
Finale							
1. Albrecht, Sandra				1986	WE	LG Lippe-Süd	41,38
39,00	41,38	x	x			37,43	41,38
2. Erdhütter, Miriam				1984	WE	LV Oelde	30,46
27,55	27,44	29,67	30,46			30,15	30,13
3. Wochnik, Corinne				1986	NO	DJK SG Tackenberg	26,17
25,46	x	24,95	26,17			x	26,04
Hammerwurf Sen. W30 4 kg				22.05.2016			
Finale							
1. Albrecht, Sandra				1986	WE	LG Lippe-Süd	42,56
40,24	36,57	42,49	42,56			x	42,17
2. Erdhütter, Miriam				1984	WE	LV Oelde	35,29
34,13	x	x	32,82			32,70	35,29
Speerwurf Sen. W30 600 g				22.05.2016			
Finale							
1. Drucks, Lisa				1986	WE	FC Schalke 04	25,98
25,46	25,98	24,31	24,57			21,82	x
100 m Sen. W35				-0,9 22.05.2016			
Finale							
1. Friedrich, Annamaria				1980	NO	Rumelner TV	13,81
2. Kirchhoff, Katrin				1980	WE	TV Deilinghofen	13,85
3. Stevic, Nora				1978	NO	DJK SG Tackenberg	14,19
4. Marburger, Katja				1977	WE	LG Wittgenstein	14,83
200 m Sen. W35				-0,3 22.05.2016			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30							
1. Kirchhoff, Katrin				1980	WE	TV Deilinghofen	29,22
2. Friedrich, Annamaria				1980	NO	Rumelner TV	29,84
3. Jäger, Katrin				1980	WE	CVJM Siegen SG	30,55
Stevic, Nora				1978	NO	DJK SG Tackenberg	ab.
800 m Sen. W35				22.05.2016			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30							
1. Freitag, Julia				1977	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	3:09,39

3000 m Sen. W35		22.05.2016																	
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W35																			
1. Wessinghage, Tina	1980	WE	Recklinghäuser LC													12:06,73			
Hochsprung Sen. W35		22.05.2016																	
Finale																			
1. Marburger, Katja	1977	WE	LG Wittgenstein													1,45			
	<u>115</u>	<u>120</u>	<u>125</u>	<u>130</u>	<u>133</u>	<u>136</u>	<u>139</u>	<u>142</u>	<u>145</u>	<u>148</u>	<u>151</u>	<u>154</u>	<u>157</u>	<u>160</u>	<u>163</u>	<u>166</u>	<u>169</u>	<u>172</u>	<u>175</u>
1. Marburger	-	-	-	-	0	0	0	xo	xxo	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Weitsprung Sen. W35		22.05.2016																	
Finale417																			
1. Marburger, Katja	1977	WE	LG Wittgenstein													4,31			
	4,17	4,17	4,31	4,26	4,29	4,30													
	-0,2	-0,5	-0,5	-0,3	-0,2	-0,1													
Kugelstoß Sen. W35 4 kg		22.05.2016																	
Finale																			
1. Jansen, Wilma	1980	NO	LT DSHS Köln													11,88			
	11,50	11,75	11,65	x	11,88	11,71													
2. Zimmermann, Sandra	1978	WE	FC Schalke 04													9,21			
	9,21	8,55	8,39	8,60	8,95	8,64													
3. Marburger, Katja	1977	WE	LG Wittgenstein													8,27			
	7,77	7,74	8,06	8,05	8,27	7,49													
Diskuswurf Sen. W35 1 kg		22.05.2016																	
Finale																			
1. Jansen, Wilma	1980	NO	LT DSHS Köln													34,34			
	x	32,02	34,34	31,61	29,45	32,07													
Hammerwurf Sen. W35 4 kg		22.05.2016																	
Finale																			
1. Von Heesen, Nadine	1979	WE	HLC Höxter													24,88			
	24,88	x	x	23,58	24,28	23,36													
Speerwurf Sen. W35 600 g		22.05.2016																	
Finale																			
1. Jansen, Wilma	1980	NO	LT DSHS Köln													41,74			
	41,18	40,85	40,90	41,74	41,21	41,27													
2. Zimmermann, Sandra	1978	WE	FC Schalke 04													17,96			
	17,96	-	-	-	-	-													
100 m Sen. W40		22.05.2016																	
Finale																			
1. Schramm, Marion	1973	WE	LV Oelde													14,35			
2. Koch, Katja	1974	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen													14,57			
3. Lange, Dörthe	1972	WE	TV Jahn Rheine													15,11			
200 m Sen. W40		22.05.2016																	
Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W40																			
1. Koch, Katja	1974	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen													+0,0 30,46			
800 m Sen. W40		22.05.2016																	
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30																			
1. Eickmeyer, Jutta	1976	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen													2:42,08			

4 x 100 m Staffel Sen. W40 22.05.2016

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. StG Ostwestfalen-Lippe I	WE	59,35
125 Kaske-Mehlich, Daniela 1969 ; 177 Kanne, Anja 1968		
126 Koch, Katja 1974 ; 127 Eickmeyer, Jutta 1976		

Hochsprung Sen. W40 22.05.2016

Finale

1. Kulisch, Simone	1975 WE	FC Schalke 04	1,39
2. Gräfe, Monika	1975 WE	TV Löhne-Bhf.	1,20

	<u>115</u>	<u>120</u>	<u>125</u>	<u>130</u>	<u>133</u>	<u>136</u>	<u>139</u>	<u>142</u>
1. Kulisch	-	-	-	-	o	o	o	xxx
2. Gräfe	xo	o	-	xxx				

Weitsprung Sen. W40 22.05.2016

Finale

1. Koch, Katja	1974 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	4,13
x	3,78	3,72	3,98
	-0,4	-0,4	-0,3
			-0,1
			-0,2
2. Kulisch, Simone	1975 WE	FC Schalke 04	4,13
4,13	3,98	x	x
+0,0	-0,3		3,80
			3,85
			-0,2
			-0,2
3. Lange, Dörthe	1972 WE	TV Jahn Rheine	3,85
3,74	3,52	3,68	3,71
-0,1	+0,0	-0,5	-0,3
			-0,2
			-0,4

Kugelstoß Sen. W40 4 kg 22.05.2016

Finale

1. Lange, Dörthe	1972 WE	TV Jahn Rheine	8,71
8,60	8,71	8,52	8,15
			8,48
			8,55
2. Giering, Anja	1975 WE	LG Ahlen	8,51
x	7,83	8,50	8,14
			8,24
			8,51
3. Prange, Frauke	1976 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	7,94
7,94	7,43	7,91	7,85
			7,72
			7,54
4. Domsch, Friederike	1974 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	6,02
6,02	5,76	5,38	5,60
			5,42
			5,39

Diskuswurf Sen. W40 1 kg 22.05.2016

Finale

1. Overkamp, Bianca	1975 WE	LG Olympia Dortmund	43,53
42,42	39,84	42,24	41,19
			43,53
			41,59
2. Gräfe, Monika	1975 WE	TV Löhne-Bhf.	24,58
22,26	22,28	20,17	24,44
			x
			24,58

Speerwurf Sen. W40 600 g 22.05.2016

Finale

1. Gräfe, Monika	1975 WE	TV Löhne-Bhf.	24,75
22,01	23,10	24,75	23,08
			23,64
			24,45
2. Hilse, Nicole	1972 NO	LG Stadtwerke Hilden	17,98
13,36	16,28	17,98	16,17
			16,03
			x

100 m Sen. W45 22.05.2016

1. Zeitlauf

1. Ellinger, Andrea	1970 NO	Tusem Essen-Margarethenhoehe	13,46
2. Kranz, Tania	1970 WE	DJK Blau-Weiß Annen	14,73
3. Raschke, Petra	1967 WE	ASV Senden	14,76
4. Richter, Stefani	1967 NO	VFL Engelskirchen	14,85
4. Holstermann, Judith	1969 WE	LG Ems Warendorf	14,85



100 m Sen. W45	-0,9	22.05.2016		
2. Zeitlauf				
1. Drewes-Czech, Kerstin	1971	WE	LC Paderborn	13,60
2. Schulte, Sabine	1969	WE	TuS Eintracht Minden	14,48
3. Kaske-Mehlich, Daniela	1969	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14,62
4. Riedel, Monique	1970	WE	FC Schalke 04	15,14
5. Braun, Marion	1968	WE	CLV Siegerland	15,61

100 m Sen. W45		22.05.2016		
Rangfolge Zeitläufe				
1. Ellinger, Andrea	1970	NO	Tusem Essen-Margarethenhoehe	-0,4 13,46
2. Drewes-Czech, Kerstin	1971	WE	LC Paderborn	-0,9 13,60
3. Schulte, Sabine	1969	WE	TuS Eintracht Minden	-0,9 14,48
4. Kaske-Mehlich, Daniela	1969	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	-0,9 14,62
5. Kranz, Tania	1970	WE	DJK Blau-Weiß Annen	-0,4 14,73
6. Raschke, Petra	1967	WE	ASV Senden	-0,4 14,76
7. Richter, Stefani	1967	NO	VFL Engelskirchen	-0,4 14,85
7. Holstermann, Judith	1969	WE	LG Ems Warendorf	-0,4 14,85
9. Riedel, Monique	1970	WE	FC Schalke 04	-0,9 15,14
10. Braun, Marion	1968	WE	CLV Siegerland	-0,9 15,61

200 m Sen. W45		22.05.2016		
Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W40				
1. Drewes-Czech, Kerstin	1971	WE	LC Paderborn	+0,3 27,22
2. Ellinger, Andrea	1970	NO	Tusem Essen-Margarethenhoehe	+0,3 27,27
3. vom Hove, Nicole	1968	NO	Velberter Sportgemeinschaft	+0,3 28,42
4. Schulte, Sabine	1969	WE	TuS Eintracht Minden	+0,0 30,43
5. Raschke, Petra	1967	WE	ASV Senden	+0,0 31,44
6. Richter, Stefani	1967	NO	VFL Engelskirchen	+0,3 31,49

400 m Sen. W45		22.05.2016		
Finale				
1. Drewes-Czech, Kerstin	1971	WE	LC Paderborn	62,43
2. Müller-Scherzant, Gabi	1969	WE	TuS Deuz	71,67
3. Bauer, Marion	1967	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	75,41

800 m Sen. W45		22.05.2016		
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30				
1. Müller-Scherzant, Gabi	1969	WE	TuS Deuz	2:33,85
2. Lüdorff, Siemke	1970	WE	LC Solbad Ravensberg	2:38,77
3. Przybilla, Magdalena	1968	WE	DJK Gütersloh	2:39,51
4. Ludwig, Sabine	1967	WE	Spiridon Haltern	2:46,54

1500 m Sen. W45		22.05.2016		
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30				
1. Müller-Scherzant, Gabi	1969	WE	TuS Deuz	5:12,89
2. Tempelhoff, Anja	1971	NO	Tusem Essen-Margarethenhoehe	5:23,09
3. Janßen, Tanja	1969	WE	SuS Schalke 96	5:31,18
4. Schönefeld, Dr. Eva	1968	WE	LSF Münster	5:42,47

3000 m Sen. W45		22.05.2016		
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W35				
1. Jedras, Barbara	1970	NO	Tusem Essen-Margarethenhoehe	12:00,32
2. Ludwig, Sabine	1967	WE	Spiridon Haltern	12:20,61

Hochsprung Sen. W45		22.05.2016		
Finale				

Weitsprung Sen. W45  
Finale

22.05.2016

1. Bösch, Christina	1971	WE	LC Paderborn	4,69	
4,69	4,56	4,53	4,50	4,46	4,68
-0,1	-0,2	+0,0	+0,0	-0,3	-0,2
2. Kaske-Mehlich, Daniela	1969	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	4,02	
4,02	3,75	3,81	3,93	-	-
+0,1	-0,5	+0,0	-0,2		
3. Kranz, Tania	1970	WE	DJK Blau-Weiß Annen	3,98	
3,98	x	3,79	3,90	3,79	3,89
-0,1		-0,2	-0,3	+0,0	-0,2
4. Riedel, Monique	1970	WE	FC Schalke 04	3,98	
3,88	3,74	x	3,52	3,98	3,53
-0,3	-0,6		-0,2	-0,3	-0,3
5. Raschke, Petra	1967	WE	ASV Senden	3,59	
3,13	3,33	3,59	3,50	x	-
-0,3	+0,0	-0,2	-0,2		

Kugelstoß Sen. W45 4 kg  
Finale

22.05.2016

1. Schürenberg, Marion	1969	NO	DJK LC Assindia Essen	10,87	
10,45	10,39	10,25	9,85	10,16	10,87
2. Bösch, Christina	1971	WE	LC Paderborn	9,52	
9,52	9,26	x	9,05	x	8,81
3. Hart, Katja	1971	WE	TV Lengerich	8,93	
8,92	8,84	x	8,54	8,29	8,93
4. Schaub, Ilona	1968	WE	SV RW Unna	7,88	
7,82	7,37	7,35	7,18	7,30	7,88
5. Funke-Herrmann, Sabine	1971	NO	DJK LC Assindia Essen	7,53	
7,28	7,02	6,66	7,27	7,53	7,31
6. Raschke, Petra	1967	WE	ASV Senden	6,58	
6,44	6,58	6,54	6,03	6,37	5,88

Diskuswurf Sen. W45 1 kg  
Finale

22.05.2016

1. Schürenberg, Marion	1969	NO	DJK LC Assindia Essen	33,61	
28,54	28,29	30,71	33,61	29,52	28,78
2. Hart, Katja	1971	WE	TV Lengerich	25,95	
x	21,69	22,53	24,05	25,95	21,97
3. Bösch, Christina	1971	WE	LC Paderborn	25,70	
-	-	x	x	25,70	25,33
4. Schaub, Ilona	1968	WE	SV RW Unna	23,54	
x	20,83	20,31	x	19,87	23,54
5. Funke-Herrmann, Sabine	1971	NO	DJK LC Assindia Essen	20,46	
20,46	x	20,12	x	x	19,10

Speerwurf Sen. W45 600 g  
Finale

22.05.2016

1. Bösch, Christina	1971	WE	LC Paderborn	26,27	
x	x	23,11	25,48	26,27	x
2. Riedel, Monique	1970	WE	FC Schalke 04	22,12	
x	22,12	20,05	x	x	x

100 m Sen. W50  
1. Zeitlauf

-1,4 22.05.2016

1. Falkenhagen, Birgit	1965	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	14,94
2. Tolksdorf, Claudia	1966	NO	Moerser TV	15,66
3. Ehrhardt, Britta	1964	WE	DJK Blau-Weiß Annen	16,01
4. Klebolte, Astrid	1965	WE	Spiridon Haltern	16,87

100 m Sen. W50 2. Zeitlauf	-0,8		22.05.2016		
1. Siebel, Heike	1965	WE	TSV Siegen		14,12
2. Heine, Ortrun	1964	NO	SV 1919 Sonsbeck e.V.		14,21
3. Barkey, Edith	1965	WE	SC Falke Saerbeck		14,30
4. Jokiel-Straupe, Annett	1966	WE	LTV Lippstadt		14,58
100 m Sen. W50 Rangfolge Zeitläufe			22.05.2016		
1. Siebel, Heike	1965	WE	TSV Siegen	-0,8	14,12
2. Heine, Ortrun	1964	NO	SV 1919 Sonsbeck e.V.	-0,8	14,21
3. Barkey, Edith	1965	WE	SC Falke Saerbeck	-0,8	14,30
4. Jokiel-Straupe, Annett	1966	WE	LTV Lippstadt	-0,8	14,58
5. Falkenhagen, Birgit	1965	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	-1,4	14,94
6. Tolksdorf, Claudia	1966	NO	Moerser TV	-1,4	15,66
7. Ehrhardt, Britta	1964	WE	DJK Blau-Weiß Annen	-1,4	16,01
8. Klebolte, Astrid	1965	WE	Spiridon Haltern	-1,4	16,87
200 m Sen. W50 Finale	+0,4		22.05.2016		
1. Barkey, Edith	1965	WE	SC Falke Saerbeck		29,07
2. Jokiel-Straupe, Annett	1966	WE	LTV Lippstadt		29,20
3. Siebel, Heike	1965	WE	TSV Siegen		29,73
4. Osthoff-Lange, Mechthild	1962	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede		34,68
5. Klebolte, Astrid	1965	WE	Spiridon Haltern		35,40
400 m Sen. W50 Finale			22.05.2016		
1. Fontes, Kirsten	1964	NO	TuS Köln rrh.		73,21
2. Schwers, Birgit	1962	NO	DJK SG Tackenberg		73,82
3. Tolksdorf, Claudia	1966	NO	Moerser TV		74,31
4. Lommatzsch, Jutta	1963	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede		74,45
5. Klebolte, Astrid	1965	WE	Spiridon Haltern		82,38
800 m Sen. W50 Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W50			22.05.2016		
1. Joeken, Anette	1966	NO	VFL Merkur Kleve		2:38,34
2. Möllensiep, Sybille	1962	WE	SuS Schalke 96		2:47,74
1500 m Sen. W50 Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30			22.05.2016		
1. Möllensiep, Sybille	1962	WE	SuS Schalke 96		5:29,43
2. Osthoff-Lange, Mechthild	1962	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede		6:32,77
3. Meier, Karin	1966	WE	TuS Eintracht Minden		6:45,39
3000 m Sen. W50 Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W35			22.05.2016		
1. Joeken, Anette	1966	NO	VFL Merkur Kleve		11:57,69
2. Sagurna, Monika	1962	WE	Recklinghäuser LC		12:24,07
3. Meier, Karin	1966	WE	TuS Eintracht Minden		14:41,82
4 x 100 m Staffel Sen. W50 Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30			22.05.2016		
1. StG Siegen Lippstadt Saerbeck I		WE			55,50
207 Barkey, Edith 1965 ; 239 Dreisbach, Elfriede 1960					
138 Jokiel-Straupe, Annett 1966 ; 241 Siebel, Heike 1965					

Hochsprung Sen. W50  
Finale

22.05.2016

1. Siebel, Heike	1965	WE	TSV Siegen	1,38
2. Wenzel, Christine	1965	WE	DJK Blau-Weiß Annen	1,32
3. Schwers, Birgit	1962	NO	DJK SG Tackenberg	1,20

	<u>105</u>	<u>110</u>	<u>115</u>	<u>120</u>	<u>123</u>	<u>126</u>	<u>129</u>	<u>132</u>	<u>135</u>	<u>138</u>	<u>141</u>
1. Siebel	-	-	-	-	-	o	o	o	o	xo	xxx
2. Wenzel	-	-	-	-	-	o	xo	xo	xxx		
3. Schwers	-	o	o	o	xxx						

Weitsprung Sen. W50  
Finale

22.05.2016

1. Siebel, Heike	1965	WE	TSV Siegen	4,65	
4,49	4,60	4,61	4,58	x	4,65
-0,1	-0,1	+1,4	-0,5		-0,6
2. Jokiel-Straupe, Annett	1966	WE	LTV Lippstadt	4,47	
4,30	4,35	4,47	x	4,44	4,40
-0,1	+0,3	+0,7		+0,0	+0,1
3. Bergermann, Anja	1966	WE	LA SV Herten	4,29	
4,23	4,29	4,08	x	x	4,17
-0,1	+0,4	+1,5			+0,1
4. Ehrhardt, Britta	1964	WE	DJK Blau-Weiß Annen	3,80	
3,57	3,54	3,80	3,64	3,71	3,66
+0,9	+0,8	+0,7	+1,4	-0,1	+0,7

Kugelstoß Sen. W50 3 kg  
Finale

22.05.2016

1. Wenzel, Christine	1965	WE	DJK Blau-Weiß Annen	11,76	
10,54	11,76	11,11	10,40	11,38	11,31
2. Tolksdorf, Claudia	1966	NO	Moerser TV	10,10	
9,07	9,21	10,10	9,40	9,00	9,58
3. Ehrhardt, Britta	1964	WE	DJK Blau-Weiß Annen	9,27	
7,95	8,39	8,69	9,27	8,72	x

Diskuswurf Sen. W50 1 kg  
Finale

22.05.2016

1. Bergermann, Anja	1966	WE	LA SV Herten	28,52	
26,87	26,29	26,31	28,52	x	x
2. Wenzel, Christine	1965	WE	DJK Blau-Weiß Annen	27,20	
25,46	23,73	27,20	x	24,65	x
3. Schwers, Birgit	1962	NO	DJK SG Tackenberg	26,95	
25,63	x	-	26,57	25,56	26,95
4. Imdahl, Bärbel	1964	NO	Birkesdorfer TV	22,08	
20,81	22,08	21,47	x	19,91	21,45
5. Tolksdorf, Claudia	1966	NO	Moerser TV	21,84	
21,84	x	21,05	-	x	20,18

Hammerwurf Sen. W50 3 kg  
Finale

22.05.2016

1. Emmerich, Vera	1966	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	33,46	
32,79	x	x	x	33,46	32,52
2. Schmidt, Gesine	1965	WE	LG Kreis Lübbecke	30,28	
30,28	27,89	29,38	29,97	27,36	27,67

Speerwurf Sen. W50 500 g  
Finale

22.05.2016

1. Bergermann, Anja	1966	WE	LA SV Herten	30,83	
26,68	x	x	30,83	30,62	28,82

noch Speerwurf Sen. W50 500 g				22.05.2016			
Finale							
2. Imdahl, Bärbel			1964	NO	Birkesdorfer TV		29,30
28,98	29,30	x	x		28,41	27,10	
3. Wenzel, Christine			1965	WE	DJK Blau-Weiß Annen		26,53
25,61	26,53	24,58	25,36		24,79	-	
4. Schwers, Birgit			1962	NO	DJK SG Tackenberg		24,54
23,52	24,54	x	x		x	23,15	
5. Kreisel, Anja			1966	WE	TSV Altena		22,28
20,92	22,28	21,31	20,67		x	22,05	
Kraas, Frauke			1962	NO	Brühler Turnverein 1879		ab.

100 m Sen. W55				22.05.2016			
Finale							
1. Viebahn, Frauke			1959	WE	DJK Blau-Weiß Annen		14,49
2. Dreisbach, Elfriede			1960	WE	TSV Siegen		15,47
3. Grisse, Birgit			1958	WE	TSV Siegen		15,85
4. Bäcker, Eva			1957	WE	TSV Siegen		16,93

200 m Sen. W55				22.05.2016			
Finale							
1. Viebahn, Frauke			1959	WE	DJK Blau-Weiß Annen		29,41
2. Knipp-Diawuoh, Helga			1961	NO	VFL Engelskirchen		31,18
3. Hergarten, Marion			1960	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		31,49
4. Albrecht, Angelika			1957	WE	SC Lippstadt DJK		32,67
5. Grisse, Birgit			1958	WE	TSV Siegen		33,45
6. Clasing, Christina			1960	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede		42,64

400 m Sen. W55				22.05.2016			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W55							
1. Hergarten, Marion			1960	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		72,70
2. Albrecht, Angelika			1957	WE	SC Lippstadt DJK		74,14

800 m Sen. W55				22.05.2016			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W50							
1. Knipp-Diawuoh, Helga			1961	NO	VFL Engelskirchen		2:43,20
2. Albrecht, Angelika			1957	WE	SC Lippstadt DJK		2:49,65
Ernst, Karin			1958	NO	Barmer TV Wuppertal		aufg.

1500 m Sen. W55				22.05.2016			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30							
1. Gippert, Monika			1961	NO	TV Herkenrath		5:13,72
2. Bido, Jutta			1961	WE	SuS Schalke 96		5:57,57

3000 m Sen. W55				22.05.2016			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W35							
1. Müller, Dagmar			1960	WE	SuS Schalke 96		12:59,63

Hochsprung Sen. W55				22.05.2016			
Finale							
1. Viebahn, Frauke			1959	WE	DJK Blau-Weiß Annen		1,44

	<u>105</u>	<u>110</u>	<u>115</u>	<u>120</u>	<u>123</u>	<u>126</u>	<u>129</u>	<u>132</u>	<u>135</u>	<u>138</u>	<u>141</u>	<u>144</u>	<u>147</u>
1. Viebahn	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	0	0	xxx

Weitsprung Sen. W55  
Finale

22.05.2016

1. Viebahn, Frauke			1959	WE	DJK Blau-Weiß Annen		4,50
	4,25	x	4,50			-	4,30
	-0,5						+0,0
2. Dreisbach, Elfriede			1960	WE	TSV Siegen		4,05
	x	x	3,69			3,82	4,05
						3,99	-0,1
							+0,0
3. Bäcker, Eva			1957	WE	TSV Siegen		3,41
	3,41	x	3,40			3,40	3,26
	+0,8						-0,1
						+0,0	+0,0

Kugelstoß Sen. W55 3 kg  
Finale

22.05.2016

1. Hübner-Adams, Sylvia			1961	WE	LAC Veltins Hochsauerland		10,01
	9,73	9,56	9,42			9,77	10,01
						9,91	
2. Weller, Gabriele			1958	WE	TV Unna 1861		9,42
	9,03	9,25	9,18			9,06	9,42
						9,37	
3. Wied-Bernshausen, Ricarda			1960	WE	LG Wittgenstein		9,17
	8,72	9,17	x			8,21	9,12
						8,93	
4. Dreisbach, Elfriede			1960	WE	TSV Siegen		8,75
	8,56	8,66	8,75			8,74	8,59
						8,67	
5. Münnekhoff, Gerlinde			1957	WE	ASC 09 Dortmund		8,61
	8,41	8,61	x			x	8,32
						8,35	
6. Grisse, Birgit			1958	WE	TSV Siegen		8,08
	7,96	7,79	8,08			7,81	7,78
						7,52	

Diskuswurf Sen. W55 1 kg  
Finale

22.05.2016

1. Weller, Gabriele			1958	WE	TV Unna 1861		24,27
	21,02	22,38	22,40			24,17	24,27
						21,62	
2. Münnekhoff, Gerlinde			1957	WE	ASC 09 Dortmund		23,93
	x	x	x			23,93	22,94
						22,01	
3. Hübner-Adams, Sylvia			1961	WE	LAC Veltins Hochsauerland		22,16
	21,28	21,58	22,16			20,36	22,05
						21,28	
4. Wied-Bernshausen, Ricarda			1960	WE	LG Wittgenstein		22,14
	22,14	x	19,97			21,58	21,99
						21,87	

Hammerwurf Sen. W55 3 kg  
Finale

22.05.2016

1. Münnekhoff, Gerlinde			1957	WE	ASC 09 Dortmund		32,96
	32,51	32,96	32,69			x	32,49
						32,30	
2. Hübner-Adams, Sylvia			1961	WE	LAC Veltins Hochsauerland		31,72
	29,08	31,72	30,41			x	29,08
						26,70	
3. Wied-Bernshausen, Ricarda			1960	WE	LG Wittgenstein		29,70
	26,38	29,43	29,45			29,70	28,50
						28,07	
4. Weller, Gabriele			1958	WE	TV Unna 1861		28,42
	27,15	28,42	26,85			28,14	25,85
						x	

Speerwurf Sen. W55 500 g  
Finale

22.05.2016

1. Wied-Bernshausen, Ricarda			1960	WE	LG Wittgenstein		22,34
	20,50	x	x			22,34	18,82
						20,60	

100 m Sen. W60

22.05.2016

Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W60

1. Winklewski, Anne			1956	WE	TSV Siegen		-1,4	17,41
2. Rother, Anette			1956	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede		-1,4	17,82

200 m Sen. W60	-0,1	22.05.2016						
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W60								
1. Winklewski, Anne	1956	WE	TSV Siegen					37,60
2. Rother, Anette	1956	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede					39,45
400 m Sen. W60		22.05.2016						
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W55								
1. Perschke, Gabriele	1952	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede					89,67
4 x 100 m Staffel Sen. W60		22.05.2016						
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30								
1. LG Hamm-Kamen-Holzwickede I		WE						1:13,52
84 Perschke, Gabriele 1952 ; 82 Rother, Anette 1956								
79 Anders, Christel 1950 ; 85 Vanscheidt, Hannelore 1952								
Kugelstoß Sen. W60 3 kg		22.05.2016						
Finale								
1. Winklewski, Anne	1956	WE	TSV Siegen					6,79
6,19	6,69	6,77	6,79	6,54	6,39			
100 m Sen. W65		22.05.2016						
Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W60								
1. Gößling, Sigrid	1950	WE	SC Porta Westfalica Nammen					-1,4 15,96
2. Sieben, Gisela	1951	WE	TV Unna 1861					-1,4 16,87
3. Anders, Christel	1950	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede					+0,0 17,64
200 m Sen. W65	-0,1	22.05.2016						
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W60								
1. Anders, Christel	1950	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede					38,65
1500 m Sen. W65		22.05.2016						
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30								
1. Müller, Monika	1949	NO	ASC Düsseldorf					6:48,95
3000 m Sen. W65		22.05.2016						
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W35								
1. Müller, Monika	1949	NO	ASC Düsseldorf					14:54,88
Hochsprung Sen. W65		22.05.2016						
Finale								
1. Giering, Gerda	1951	WE	Turn- u. Wassersportver. Bocku					1,05
2. Saborni, Brigitte	1947	HE	SV Fürstenberg					0,95
	<u>085</u>	<u>090</u>	<u>095</u>	<u>100</u>	<u>105</u>	<u>110</u>		
1. Giering	-	-	o	xo	xxo	xxx		
2. Saborni	o	o	o	xxx				
Weitsprung Sen. W65		22.05.2016						
Finale								
Gößling, Sigrid	1950	WE	SC Porta Westfalica Nammen					ab.
Kugelstoß Sen. W65 3 kg		22.05.2016						
Finale								
1. Rüschi, Gertraud	1948	WE	TV Wiblingwerde					8,95
8,95	-	-	-	-	-			
2. Giering, Gerda	1951	WE	Turn- u. Wassersportver. Bocku					8,54
8,39	8,53	x	x	7,93	8,54			

noch Kugelstoß Sen. W65 3 kg				22.05.2016				
Finale								
3. Henschel, Gisela			1950	NO	STV Hünxe			7,88
7,58	7,51	7,88	7,56		7,45	7,81		
Diskuswurf Sen. W65 1 kg				22.05.2016				
Finale								
1. Konradi, Mechthild			1947	WE	SC Lippstadt DJK			21,45
18,19	20,27	19,80	21,45		21,26	x		
2. Giering, Gerda			1951	WE	Turn- u. Wassersportver. Bocku			21,39
19,96	21,39	19,86	x		18,84	21,11		
Hammerwurf Sen. W65 3 kg				22.05.2016				
Finale								
1. Saborni, Brigitte			1947	HE	SV Fürstenberg			21,88
20,57	21,44	21,58	21,88		20,82	21,46		
100 m Sen. W70				22.05.2016				
Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W60								
1. Förster, Karin			1946	WE	LC Paderborn		+0,0	16,98
200 m Sen. W70				22.05.2016				
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W60				-0,1				
1. Förster, Karin			1946	WE	LC Paderborn			36,27
2. Stedtler, Christa			1943	WE	TV Beckum			39,10
Weitsprung Sen. W70				22.05.2016				
Finale								
1. Förster, Karin			1946	WE	LC Paderborn			3,53
3,19	3,21	3,23	3,40		3,40	3,53		
+2,0	+1,4	+1,5	+2,8		+1,6	+2,0		
Kugelstoß Sen. W70 3 kg				22.05.2016				
Finale								
1. Stedtler, Christa			1943	WE	TV Beckum			6,94
6,40	6,94	6,40	6,69		6,33	6,39		
2. Engster, Bärbel			1945	WE	LG Olympia Dortmund			6,28
6,11	6,15	5,92	6,13		6,28	x		
Diskuswurf Sen. W70 1 kg				22.05.2016				
Finale								
Hammerwurf Sen. W70 3 kg				22.05.2016				
Finale								
1. Engster, Bärbel			1945	WE	LG Olympia Dortmund			19,78
19,25	19,24	x	19,25		19,78	19,46		
100 m Sen. W75				22.05.2016				
Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W60								
1. Wilmes, Hannelore			1940	WE	HLC Höxter		+0,0	22,54
1500 m Sen. W75				22.05.2016				
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30								
1. Staubermann, Hermi			1940	WE	LA SV Herten			7:44,72



Weitsprung Sen. W75				22.05.2016			
Finale							
1. Wilmes, Hannelore			1940	WE	HLC Höxter		2,28
2,28	x	2,22	2,05		1,88	2,14	
+0,3		+0,0	+0,2		+1,3	+1,8	

Kugelstoß Sen. W75 2 kg				22.05.2016			
Finale							
1. Rühlow, Anne Chatrine			1936	WE	SV Burgsteinfurt		9,50
9,50	8,33	8,41	8,70		8,84	8,81	
2. von Westerholt, Rosy			1939	WE	LA SV Herten		8,88
8,31	8,88	x	7,82		8,50	8,20	

Diskuswurf Sen. W75 750 g				22.05.2016			
Finale							
1. Rühlow, Anne Chatrine			1936	WE	SV Burgsteinfurt		25,63
24,20	25,63	x	23,63		24,35	x	
2. von Westerholt, Rosy			1939	WE	LA SV Herten		18,84
x	x	16,26	14,97		18,02	18,84	

Hammerwurf Sen. W75 2 kg				22.05.2016			
Finale							
1. Kusche, Ingrid			1940	NO	Turnverein Erkelenz		30,59
30,59	30,50	29,38	29,41		30,18	26,52	

Speerwurf Sen. W75 400 g				22.05.2016			
Finale							
1. von Westerholt, Rosy			1939	WE	LA SV Herten		18,55
-	x	18,55	x		18,10	17,25	

## Gemischte Wettbewerbe

100 m Sen. M30		-3,5	22.05.2016		
Finale gemischter Wettbewerb					
1. Nowak, Sebastian		1982	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	11,83
2. Adler, Philipp		1983	WE	TV Löhne-Bhf.	12,39
3. Halpaap, Ingo		1978	WE	LG Brillux Münster	12,41
4. Sträwe, Alexander		1979	WE	FC Schalke 04	12,56
5. Bücken, Michael		1978	WE	ASV Senden	13,54

200 m Sen. M30		+0,2	22.05.2016		
Finale gemischter Wettbewerb					
1. Kallus, Lars		1981	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	23,45
2. Adler, Philipp		1983	WE	TV Löhne-Bhf.	24,93
3. Kunigo, Hayato		1978	WE	FC Schalke 04	28,82

400 m Sen. M30		22.05.2016			
Finale gemischter Wettbewerb					
1. Rduch, Christian		1969	WE	FC Viktoria Heiden	55,23
2. Benze, Nils		1972	NI	SV Germania Helsdorf	55,84
3. Schuchardt, Stefan		1981	NO	DJK SG Tackenberg	56,02
4. Kersten, Perez		1971	WE	SV Brackwede	56,17
5. Hoffmann, Markus		1967	WE	TuS 09 Erkenschwick	56,75

800 m Sen. M30		22.05.2016			
Finale gemischter Wettbewerb					
1. Rduch, Christian		1969	WE	FC Viktoria Heiden	2:09,21
2. Kösters, Andreas		1980	WE	LSF Münster	2:09,69
3. Hoffmann, Markus		1967	WE	TuS 09 Erkenschwick	2:09,88
4. Jung, Christian		1981	WE	TuS Deuz	2:10,07
5. Jasberg, Christian		1980	WE	LA SV Herten	2:11,16

noch 800 m Sen. M30

22.05.2016

Finale gemischter Wettbewerb

6. Przybilla, Roland	1967	WE	DJK Gütersloh	2:11,65
7. Klug, Oliver	1971	NO	Team Voreifel	2:12,05
8. Flaschel-Steiniger, Lars	1968	WE	LC Solbad Ravensberg	2:19,37
9. Jahnert, Christoph	1983	WE	LG Dorsten	2:19,39
10. Kripzak, Bernd	1968	WE	LG Oelde/Wadersloh	2:27,56
11. Uhlendahl, Markus	1970	NO	Tusem Essen-Margarethenhoehe	2:39,68

1500 m Sen. M30

22.05.2016

Finale gemischter Wettbewerb

1. Ockl, Alexander	1973	NO	Tusem Essen-Margarethenhoehe	4:27,82
2. Fischer, Sebastian	1982	WE	TV Friesen Telgte	4:28,76
3. Przybilla, Roland	1967	WE	DJK Gütersloh	4:29,34
4. Schramm, Michael	1980	NO	ASV Duisburg	4:31,24
5. Peters, Mark	1971	WE	Recklinghäuser LC	4:36,46
6. Lange, Harald	1968	NO	OSC Waldniel	4:38,86
7. Severt, Günter	1967	WE	LG Coesfeld	4:40,64
8. Flaschel-Steiniger, Lars	1968	WE	LC Solbad Ravensberg	5:01,25
9. Jahnert, Christoph	1983	WE	LG Dorsten	5:03,94
10. Fischer, Dr. Arne	1968	WE	LSF Münster	5:10,10
Rduch, Christian	1969	WE	FC Viktoria Heiden	aufg.

5000 m Sen. M30

22.05.2016

1. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Fischer, Sebastian	1982	WE	TV Friesen Telgte	16:51,37
2. Peters, Mark	1971	WE	Recklinghäuser LC	17:09,61
3. Brockfeld, Stefan	1966	WE	TuS Deuz	17:11,05
4. Jasberg, Christian	1980	WE	LA SV Herten	17:15,29
5. Breitbach, Dominik	1986	NO	ASV Köln	17:19,95
6. Jütte, Martin	1965	WE	VfB Salzkotten	17:35,93
7. Voigt-Krämer, Dirk	1968	NO	Solinger LC	18:04,50
8. Neuhausen, Jürgen	1963	WE	Recklinghäuser LC	18:07,48
9. Leszinski, Dr. Frank	1963	WE	SuS Schalke 96	18:17,49
10. Baehr, Thomas	1966	WE	SC Hagen-Wildewiese	18:20,89
11. Forster, Frank Hermann	1960	WE	LAG Siegen	18:22,37
12. Vogl, Thomas	1955	WE	Recklinghäuser LC	18:46,60
13. Müller, Steffen	1969	WE	LAZ Iserlohn	19:07,00
14. Stegemann, Bernd	1957	WE	SG Suderwich	19:45,28
Severt, Günter	1967	WE	LG Coesfeld	aufg.

5000 m Sen. M30

22.05.2016

2. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Mertz, Thomas	1962	WE	Spiridon Haltern	19:28,27
2. Kruse, Heinz Dieter	1955	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	19:40,23
3. Kirchhof, Jürgen	1966	WE	Recklinghäuser LC	19:55,88
4. Kosler, Franz	1950	WE	TSG Dülmen	20:10,05
5. Mäder, Peter	1956	WE	USC Bochum	20:16,34
6. Schabauer, Mike	1973	WE	TuS 09 Erkenschwick	20:36,84
7. Godde, Martin	1964	WE	Recklinghäuser LC	20:45,55
8. Hentrich, Rainer	1952	NO	Gerscheder SV Essen	20:48,40
9. Mettner, Henry	1954	WE	USC Bochum	20:54,36
10. Clasing, Thomas	1957	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	21:43,96
11. Schötteldreier, Friedhelm	1950	WE	SG Suderwich	21:51,50
12. Melchin, Alfred	1947	WE	USC Bochum	23:31,71
13. Thran, Hans-Jürgen	1946	WE	Spiridon Haltern	25:19,11
Tahiri, Kadri	1967	WE	USC Bochum	ab.
Hagemann, Josef	1952	WE	FC Nordkirchen	ab.

5000 m Sen. M30

22.05.2016

Rangfolge Zeitläufe gemischter Wettbew.

1.	Fischer, Sebastian	1982	WE	TV Friesen Telgte	16:51,37
2.	Peters, Mark	1971	WE	Recklinghäuser LC	17:09,61
3.	Brockfeld, Stefan	1966	WE	TuS Deuz	17:11,05
4.	Jasberg, Christian	1980	WE	LA SV Herten	17:15,29
5.	Breitbach, Dominik	1986	NO	ASV Köln	17:19,95
6.	Jütte, Martin	1965	WE	VfB Salzkotten	17:35,93
7.	Voigt-Krämer, Dirk	1968	NO	Solinger LC	18:04,50
8.	Neuhausen, Jürgen	1963	WE	Recklinghäuser LC	18:07,48
9.	Leszinski, Dr. Frank	1963	WE	SuS Schalke 96	18:17,49
10.	Baehr, Thomas	1966	WE	SC Hagen-Wildewiese	18:20,89
11.	Forster, Frank Hermann	1960	WE	LAG Siegen	18:22,37
12.	Vogl, Thomas	1955	WE	Recklinghäuser LC	18:46,60
13.	Müller, Steffen	1969	WE	LAZ Iserlohn	19:07,00
14.	Mertz, Thomas	1962	WE	Spiridon Haltern	19:28,27
15.	Kruse, Heinz Dieter	1955	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	19:40,23
16.	Stegemann, Bernd	1957	WE	SG Suderwich	19:45,28
17.	Kirchhof, Jürgen	1966	WE	Recklinghäuser LC	19:55,88
18.	Kosler, Franz	1950	WE	TSG Dülmen	20:10,05
19.	Mäder, Peter	1956	WE	USC Bochum	20:16,34
20.	Schabauer, Mike	1973	WE	TuS 09 Erkenschwick	20:36,84
21.	Godde, Martin	1964	WE	Recklinghäuser LC	20:45,55
22.	Hentrich, Rainer	1952	NO	Gerscheder SV Essen	20:48,40
23.	Mettner, Henry	1954	WE	USC Bochum	20:54,36
24.	Clasing, Thomas	1957	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	21:43,96
25.	Schötteldreier, Friedhelm	1950	WE	SG Suderwich	21:51,50
26.	Melchin, Alfred	1947	WE	USC Bochum	23:31,71
27.	Thran, Hans-Jürgen	1946	WE	Spiridon Haltern	25:19,11
	Severt, Günter	1967	WE	LG Coesfeld	aufg.
	Hagemann, Josef	1952	WE	FC Nordkirchen	ab.
	Tahiri, Kadri	1967	WE	USC Bochum	ab.

4 x 100 m Staffel Sen. M40

22.05.2016

Finale gemischter Wettbewerb

1.	TuS 09 Erkenschwick I	WE	52,54
	57 Werner, Karsten 1964 ; 60 Schabauer, Mike 1973		
	56 Gruhn, Reinhard 1966 ; 59 Tritter, Tim 1971		
2.	StG OWE I	NO	54,47
	362 Conzen, Jörg 1959 ; 325 Schölwer, Michael 1963		
	393 Keiffenheim, Horst 1957 ; 392 Krüger, Holger 1964		

800 m Sen. M50

22.05.2016

Finale gemischter Wettbewerb

1.	Wilhelmi, Karl-Otto	1962	WE	SV Brackwede	2:22,47
2.	Jütte, Martin	1965	WE	VfB Salzkotten	2:24,10
3.	Olivier, Raimund	1958	WE	USC Bochum	2:29,20
4.	Prieß, Dr. Karl-Heinz	1955	WE	LSF Münster	2:34,43
5.	Waldikowski, Klemens	1965	WE	LG Oelde/Wadersloh	2:37,67
6.	Klein, Hans-Jürgen	1956	WE	FC Nordkirchen	2:37,73
7.	Ruhrmann, Helmut	1956	WE	USC Bochum	2:39,01
8.	Moshage, Jochen	1952	WE	TG Herford	2:39,45
9.	Mensching, Peter	1962	NO	ASC Düsseldorf	2:47,37

1500 m Sen. M50

22.05.2016

Finale gemischter Wettbewerb

1.	Brockfeld, Stefan	1966	WE	TuS Deuz	4:35,78
2.	Jütte, Martin	1965	WE	VfB Salzkotten	4:47,22
3.	Vehlewald, Wolfgang	1960	WE	TuS Eintracht Minden	5:02,52
4.	Prieß, Dr. Karl-Heinz	1955	WE	LSF Münster	5:20,38
5.	Ruhrmann, Helmut	1956	WE	USC Bochum	5:22,38
6.	Mäder, Peter	1956	WE	USC Bochum	5:23,87
7.	Klein, Hans-Jürgen	1956	WE	FC Nordkirchen	5:27,02

noch 1500 m Sen. M50		22.05.2016		
Finale gemischter Wettbewerb				
8. Werner, Karsten	1964	WE	TuS 09 Erkenschwick	5:32,39
9. Zinram, Wilfried	1951	WE	SV Brackwede	5:48,31
10. Thran, Hans-Jürgen	1946	WE	Spiridon Haltern	6:22,38
11. Melchin, Alfred	1947	WE	USC Bochum	6:23,99
12. Meyer, Detlef	1936	WE	Post SV Gütersloh	6:39,88
13. Hagemann, Josef	1952	WE	FC Nordkirchen	6:52,68
200 m Sen. M60		+0,3	22.05.2016	
Finale gemischter Wettbewerb				
1. Unterloh, Friedhelm	1949	NO	STV Hünxe	28,80
2. Neumann, Peter	1953	WE	TSV Kirchlinde	30,13
3. Plesker, Heinz	1951	WE	LG Coesfeld	32,15
4. Weidner, Peter	1956	WE	TuS Bad Sassendorf	33,46
5. Prokosch, Torolv Joachim	1947	WE	LSF Münster	34,97
6. Hampel, Horst	1953	WE	TSV Kirchlinde	37,66
400 m Sen. M60		22.05.2016		
Finale gemischter Wettbewerb				
1. Niedanowski, Detlev	1956	WE	Recklinghäuser LC	63,50
2. Hüls, Dr. Rudolf	1948	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	69,67
3. Kirch, Ferdi	1947	NO	TV Höfen	75,17
4. Plesker, Heinz	1951	WE	LG Coesfeld	84,33
5. Hagemann, Josef	1952	WE	FC Nordkirchen	90,21
800 m Sen. M65		22.05.2016		
Finale gemischter Wettbewerb				
1. König, Karl-Heinz	1948	NO	TV Refrath	2:33,29
2. Zinram, Wilfried	1951	WE	SV Brackwede	2:47,49
3. Friese, Klaus-Dieter	1941	NO	STV Hünxe	3:00,98
4. Thran, Hans-Jürgen	1946	WE	Spiridon Haltern	3:02,87
5. Prokosch, Torolv Joachim	1947	WE	LSF Münster	3:05,20
6. Fischer, Eckart	1940	WE	SV Langendreer 04	3:05,92
7. Burger, Manfred	1941	WE	FC Nordkirchen	3:17,99
100 m Sen. M70		-2,6	22.05.2016	
Finale gemischter Wettbewerb				
1. Leisgen, Udo	1945	WE	LAZ Iserlohn	15,23
2. Wolters, Heinrich	1939	NO	STV Hünxe	15,75
3. Hornen, Hans-Jürgen	1946	WE	Sport-UNION Annen	16,39
4. Bücken, Heribert	1936	WE	LG Haltern	19,31
5. Borgmann, Hans	1934	NO	VSV Grenzland Wegberg	20,83
200 m Sen. M70		+0,1	22.05.2016	
Finale gemischter Wettbewerb				
1. Leisgen, Udo	1945	WE	LAZ Iserlohn	31,48
2. Kleine-Homann, Egon	1942	WE	SuS Schalke 96	32,38
3. Meng, Adolf	1939	WE	ASV Senden	36,88
4. Burger, Manfred	1941	WE	FC Nordkirchen	37,46
5. Seyfried, Ernst-August	1935	WE	ASV Senden	42,87
6. Lonzer, Horst	1935	WE	LC 92 Bad Salzuflen	46,03
400 m Sen. M70		22.05.2016		
Finale gemischter Wettbewerb				
1. Leisgen, Udo	1945	WE	LAZ Iserlohn	74,02
2. Kleine-Homann, Egon	1942	WE	SuS Schalke 96	77,93
3. Thran, Hans-Jürgen	1946	WE	Spiridon Haltern	80,76
4. Burger, Manfred	1941	WE	FC Nordkirchen	89,12
5. Lonzer, Horst	1935	WE	LC 92 Bad Salzuflen	121,81

200 m Sen. W30	-0,3	22.05.2016		
Finale gemischter Wettbewerb				
1. Niesner, Melanie	1985	NO	DJK SG Tackenberg	27,79
2. Drucks, Lisa	1986	WE	FC Schalke 04	28,83
3. Kirchhoff, Katrin	1980	WE	TV Deilinghofen	29,22
4. Friedrich, Annamaria	1980	NO	Rumelner TV	29,84
5. Jäger, Katrin	1980	WE	CVJM Siegen SG	30,55
Stevic, Nora	1978	NO	DJK SG Tackenberg	ab.
800 m Sen. W30		22.05.2016		
Finale gemischter Wettbewerb				
1. Grewatta, Patricia	1986	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	2:30,81
2. Müller-Scherzant, Gabi	1969	WE	TuS Deuz	2:33,85
3. Lüdorff, Siemke	1970	WE	LC Solbad Ravensberg	2:38,77
4. Przybilla, Magdalena	1968	WE	DJK Gütersloh	2:39,51
5. Eickmeyer, Jutta	1976	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	2:42,08
6. Wochnik, Corinne	1986	NO	DJK SG Tackenberg	2:45,25
7. Ludwig, Sabine	1967	WE	Spiridon Haltern	2:46,54
8. Freitag, Julia	1977	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	3:09,39
1500 m Sen. W30		22.05.2016		
Finale gemischter Wettbewerb				
1. Müller-Scherzant, Gabi	1969	WE	TuS Deuz	5:12,89
2. Gippert, Monika	1961	NO	TV Herkenrath	5:13,72
3. Tempelhoff, Anja	1971	NO	Tusem Essen-Margarethenhoehe	5:23,09
4. Möllensiep, Sybille	1962	WE	SuS Schalke 96	5:29,43
5. Janßen, Tanja	1969	WE	SuS Schalke 96	5:31,18
6. Schönefeld, Dr. Eva	1968	WE	LSF Münster	5:42,47
7. Bido, Jutta	1961	WE	SuS Schalke 96	5:57,57
8. Osthoff-Lange, Mechthild	1962	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	6:32,77
9. Meier, Karin	1966	WE	TuS Eintracht Minden	6:45,39
10. Müller, Monika	1949	NO	ASC Düsseldorf	6:48,95
11. Staubermann, Hermi	1940	WE	LA SV Herten	7:44,72
4 x 100 m Staffel Sen. W30		22.05.2016		
Finale gemischter Wettbewerb				
1. StG Ruhrgebiet-West I		NO		54,43
378 Niesner, Melanie 1985 ; 376 Dobnik, Frauke 1984				
377 Wochnik, Corinne 1986 ; 375 Stevic, Nora 1978				
2. StG Siegen Lippstadt Saerbeck I		WE		55,50
207 Barkey, Edith 1965 ; 239 Dreisbach, Elfriede 1960				
138 Jokiel-Straupe, Annett 1966 ; 241 Siebel, Heike 1965				
3. StG Werther/Brackwede/Kirchlin I		WE		58,26
117 Neumann, Peter 1953 ; 116 Hampel, Horst 1953				
31 Zinram, Wilfried 1951 ; 263 Lipinski, Gerd 1952				
4. StG Ostwestfalen-Lippe I		WE		59,35
125 Kaske-Mehlich, Daniela 1969 ; 177 Kanne, Anja 1968				
126 Koch, Katja 1974 ; 127 Eickmeyer, Jutta 1976				
5. LG Hamm-Kamen-Holzwickede I		WE		1:13,52
84 Perschke, Gabriele 1952 ; 82 Rother, Anette 1956				
79 Anders, Christel 1950 ; 85 Vanscheidt, Hannelore 1952				
3000 m Sen. W35		22.05.2016		
Finale gemischter Wettbewerb				
1. Joeken, Anette	1966	NO	VFL Merkur Kleve	11:57,69
2. Jedras, Barbara	1970	NO	Tusem Essen-Margarethenhoehe	12:00,32
3. Wessinghage, Tina	1980	WE	Recklinghäuser LC	12:06,73
4. Ludwig, Sabine	1967	WE	Spiridon Haltern	12:20,61
5. Sagurna, Monika	1962	WE	Recklinghäuser LC	12:24,07
6. Müller, Dagmar	1960	WE	SuS Schalke 96	12:59,63
7. Meier, Karin	1966	WE	TuS Eintracht Minden	14:41,82
8. Müller, Monika	1949	NO	ASC Düsseldorf	14:54,88

200 m Sen. W40	+0,0	22.05.2016			
1. Zeitlauf gemischter Wettbewerb					
1. Schulte, Sabine	1969	WE	TuS Eintracht Minden		30,43
2. Koch, Katja	1974	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		30,46
3. Raschke, Petra	1967	WE	ASV Senden		31,44
200 m Sen. W40	+0,3	22.05.2016			
2. Zeitlauf gemischter Wettbewerb					
1. Drewes-Czech, Kerstin	1971	WE	LC Paderborn		27,22
2. Ellinger, Andrea	1970	NO	Tusem Essen-Margarethenhoehe		27,27
3. vom Hove, Nicole	1968	NO	Velberter Sportgemeinschaft		28,42
4. Richter, Stefani	1967	NO	VFL Engelskirchen		31,49
200 m Sen. W40		22.05.2016			
Rangfolge Zeitläufe gemischter Wettbew.					
1. Drewes-Czech, Kerstin	1971	WE	LC Paderborn	+0,3	27,22
2. Ellinger, Andrea	1970	NO	Tusem Essen-Margarethenhoehe	+0,3	27,27
3. vom Hove, Nicole	1968	NO	Velberter Sportgemeinschaft	+0,3	28,42
4. Schulte, Sabine	1969	WE	TuS Eintracht Minden	+0,0	30,43
5. Koch, Katja	1974	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	+0,0	30,46
6. Raschke, Petra	1967	WE	ASV Senden	+0,0	31,44
7. Richter, Stefani	1967	NO	VFL Engelskirchen	+0,3	31,49
800 m Sen. W50		22.05.2016			
Finale gemischter Wettbewerb					
1. Joeken, Anette	1966	NO	VFL Merkur Kleve		2:38,34
2. Knipp-Diawuoh, Helga	1961	NO	VFL Engelskirchen		2:43,20
3. Möllensiep, Sybille	1962	WE	SuS Schalke 96		2:47,74
4. Albrecht, Angelika	1957	WE	SC Lippstadt DJK		2:49,65
Ernst, Karin	1958	NO	Barmer TV Wuppertal		aufg.
400 m Sen. W55		22.05.2016			
Finale gemischter Wettbewerb					
1. Hergarten, Marion	1960	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		72,70
2. Albrecht, Angelika	1957	WE	SC Lippstadt DJK		74,14
3. Perschke, Gabriele	1952	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede		89,67
100 m Sen. W60	+0,0	22.05.2016			
1. Zeitlauf gemischter Wettbewerb					
1. Förster, Karin	1946	WE	LC Paderborn		16,98
2. Anders, Christel	1950	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede		17,64
3. Wilmes, Hannelore	1940	WE	HLC Höxter		22,54
100 m Sen. W60	-1,4	22.05.2016			
2. Zeitlauf gemischter Wettbewerb					
1. Gößling, Sigrid	1950	WE	SC Porta Westfalica Nammen		15,96
2. Sieben, Gisela	1951	WE	TV Unna 1861		16,87
3. Winklewski, Anne	1956	WE	TSV Siegen		17,41
4. Rother, Anette	1956	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede		17,82
100 m Sen. W60		22.05.2016			
Rangfolge Zeitläufe gemischter Wettbew.					
1. Gößling, Sigrid	1950	WE	SC Porta Westfalica Nammen	-1,4	15,96
2. Sieben, Gisela	1951	WE	TV Unna 1861	-1,4	16,87
3. Förster, Karin	1946	WE	LC Paderborn	+0,0	16,98
4. Winklewski, Anne	1956	WE	TSV Siegen	-1,4	17,41
5. Anders, Christel	1950	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	+0,0	17,64
6. Rother, Anette	1956	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	-1,4	17,82
7. Wilmes, Hannelore	1940	WE	HLC Höxter	+0,0	22,54

200 m Sen. W60 -0,1 22.05.2016  
Finale gemischter Wettbewerb

1. Förster, Karin	1946	WE	LC Paderborn	36,27
2. Winklewski, Anne	1956	WE	TSV Siegen	37,60
3. Anders, Christel	1950	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	38,65
4. Stedtler, Christa	1943	WE	TV Beckum	39,10
5. Rother, Anette	1956	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	39,45