



VFL GLADBECK 1921 E.V. ABTEILUNG LEICHTATHLETIK

FRITZ-GRENZ-SPORTFEST AM SONNTAG, 15.09.2019

ALLGEMEINE AUSSCHREIBUNG

WETTKAMPFORT:

Stadion Gladbeck – an der B224/ Bohmertstraße,
ca. 500 m von der Autobahn A2
für Navigationsgeräte am besten Burgstraße eingeben
Ausfahrt Essen/Gladbeck, **Richtung Gladbeck**, 1. Ampel links

6-Runden-Kunststoffanlage, max. Dornenlänge 6 mm
Speerwurf-Vollkunststoffanlage, max. Dornenlänge 9 mm

MELDUNGEN:

Online über das Meldesystem ladv.de bis 10.09.2019
(man kann alles noch bis zum Meldeschluss ändern, löschen und
hinzufügen; bitte rechtzeitig registrieren)

oder bis zum **08.09.2019** auf DLV-Meldelisten an
Johannes Waschelewski, Klopstockstr. 58, 45964 Gladbeck
Tel. 02043/276818 Fax: 02043/276817 meldung@vflgladbeck.de

ZEITNAHME:

bei allen Laufwettbewerben elektronische Zeitmessungen

STARTGEBÜHREN:

Jugend	3,00 €	Männer/Frauen	3,50 €
Schüler/innen	2,50 €	Staffeln	4,50 €

bei Scheckzahlungen 5 Euro Gebühren pro Scheck

NACHMELDUNGEN:

werden bis 1 Stunde vor Wettkampfbeginn angenommen, wenn der zeitliche
Ablauf nicht gestört wird (bitte vorher Online-Hinweise beachten), 1,00 €
zusätzlich

STARTUNTERLAGEN:

1 Stunde vor Wettkampfbeginn, vereinsweise im Wettkampfbüro,
Stellplatzkarten sind bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Wettkampf abzugeben.

ERGEBNISLISTEN:

werden nach Vorbestellung für 1,60 € zugesandt, stehen aber i.d.R.
am selben Abend online, **ein Live-Ergebnisdienst wird eingerichtet**

UMKLEIDEN:

im Krafraumblock hinter dem Nordwest-Tor im Stadion

WETTKAMPFGERÄTE:

werden gestellt; eigene Geräte bitte 1 Stunde vor
Wettkampfbeginn im Platzwart-Büro/Südtor überprüfen lassen

AUSZEICHNUNGEN:

Urkunden Platz 1-6 (plus Online-Urkundendruck für alle Plätze möglich)

AUFSICHT:

Die Wettkämpfe finden unter amtlicher Aufsicht statt und
werden nach den amtlichen Bestimmungen der IWR und der DLO
durchgeführt.

HAFTUNG:

Der Veranstalter und die Stadt Gladbeck übernehmen keine
Haftung für Unfall, Diebstahl oder sonstige Schadensfälle.

Zeitplan Fritz-Grenz-Sportfest 15.09.2019

Uhrzeit	W Kinder U10 (8/9J.)	W Kinder U12 W10/11	W Jugend U14 W12/13	W Jugend U16 W14/15	W U18/20 Frauen W45	M Kinder U10 (8/9J.)	M Kinder U12 M10/11	M Jugend U14 M12/13	M Jugend U16 M14/15	M U18/20 Männer	Uhrzeit
11:00	Ball		Weit 1	Hoch Weit 1	Hoch	Ball		Kugel	Hoch Weit 1	Hoch 1	11:00
11:15											11:15
11:30		Ball		Kugel	Kugel						11:30
11:40					100 m Hü						11:40
11:50			60 m Hü					60 m Hü		110 m Hü	11:50
12:00			Speer					Speer	Kugel	Kugel	12:00
12:05				80 m Hü	80 m Hü						12:05
12:15						40 m	Ball				12:15
12:20	40 m				Weit1						12:20
12:30		50 m									12:30
12:40							50 m				12:40
12:50		Weit 3	75 m							Weit 2	12:50
12:55								75 m			12:55
13:00							Weit 4				13:00
13:10	Weit 1					Weit 1					13:10
13:25				100 m							13:25
13:30									100 m		13:30
13:35					100 m						13:35
13:40											13:40
13:50					Speer				Speer	100 m	13:50
14:00			Kugel								14:00
14:10								Weit1			14:10
14:30	600 m					600 m					14:30
14:40				Speer	200 m					Speer	14:40
14:50										200 m	14:50
15:15		Hoch 1	Hoch 1				Hoch 2	Hoch 2			15:15
15:25		800 m									15:25
15:35				800 m			800 m		800 m		15:35
15:45											15:45
16:00			800 m					800 m			16:00
16:10											16:10
16:25											16:25
16:35											16:35
16:50											16:50
17:00											17:00

Änderung nach Meldeaufkommen vorbehalten

Stand: **12.09.2019**

Klassen und Disziplinen:

Kinder U10: 40m, 600m, Weit, Ball

Kinder U12 : 50m, 800m, Weit, Hoch, Ball

M/W Jugend U14 : 75m, 800m/bzw.800m, 60m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Speer

M/W Jugend U16 : 100m, 800 m, 80m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Speer

M Jugend U18/20 + Männer: 100m, 200m, 110m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Speer

W Jugend U18/20 + Frauen: 100m, 200 m, 100m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Speer

Anfangshöhen Hochsprung (Steigerungen 4 cm).

WK U12 0,96 m MK U12 1,00 m

WJ U14 1,12 m MJ U14 1,12 m

WJ U16 / MJ U16 und älter: 1,24 m

Startgeld.: Kinder und Jugend U16

2,50 €

U18/20 3,00 € Mä / Fr.

3,50 €

Staffeln 4,50 €