

## Zeitplan geändert Fritz-Grenz-Sportfest am 10.09.2017

Uhrzeit	W Kinder U8(6/7 J.) U10(8/9J.)	W Kinder U12 W10/11	W Jugend U14 W12/13	W Jugend U16 W14/15	W U18/20 Frauen	M Kinder U8(6/7 J.) U10(8/9J.)	M Kinder U12 M10/11	M Jugend U14 M12/13	M Jugend U16 M14/15	M U18/20 Männer	Uhrzeit
11:00	Weit 2	Weit 1	Kugel 2	Hoch 1	Hoch 1	Weit 2	Weit 1	Kugel 2	Hoch 1	Hoch 1	11:00
11:30											11:30
12:00	30 m W6/7			Kugel 2	Kugel 2	30 m (M6/7)			Kugel 2	Kugel 2	12:00
12:10	40m W8/9			Stabhoch	Stabhoch	40m M8/9			Stabhoch	Stabhoch	12:10
12:20			75 m								12:20
12:30								75 m			12:30
12:40		50 m	Weit 1				50 m				12:40
13:00	Ball			100 m		Ball		Weit 2			13:00
13:10					100 m						13:10
13:15		Ball		Speer			Ball			100 m	13:15
13:30									100 m		13:30
13:40					Weit 1					Weit 2	13:40
13:50	600 m										13:50
14:00			Speer			600 m		Speer			14:00
14:45					Speer				Speer	Speer	14:45
15:00		Hoch 1					Hoch 1				15:00
15:10			60 m Hü								15:10
15:15								60 m Hü			15:15
15:35			Hoch 1	80 m Hü				Hoch 1	80 m Hü		15:35
15:45				Weit 1	100m Hü						15:45
16:00									Weit 2	110mHü	16:00
16:10		800 m					800 m				16:10
16:35				300 m Hü							16:35
16:50									300 m Hü		16:45
16:55					200 m					200 m	16:55
17:00			800 m	800 m	800 m			800 m			17:10
17:15									800 m	800 m	17:15

Änderung nach Meldeaufkommen vorbehalten

Stand: 08.09.2017

### Klassen und Disziplinen:

Kinder U8: 30m, 600m, Weit, Ball

Kinder U10: 40m, 600m, Weit, Ball

Kinder U12 : 50m, 800m, Weit, Hoch, Ball

M/W Jugend U14 : 75m, 800m, 60m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Speer

M/W Jugend U16 : 100m, 800 m, 80m Hü, 300 m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Speer, Stabhoch

M Jugend U18/20 + Männer: 100m, 200m, 800m, 110m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Speer, Stabhoch

W Jugend U18/20 + Frauen: 100m, 200 m, 800m, 100m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Speer, Stabhoch

### Anfangshöhen Hochsprung (Steigerungen 4 cm).

WK U12 0,96 m      MK U12    1,00 m

WJ U14 1,12 m      MJ U14    1,12 m

WJ U16 / MJ U16 und älter:    1,24 m

### Startgeld: Kinder und Jugend U16

2,50 €

U18/20    3,00 €      Mä / Fr.

3,50 €

Staffeln    4,50 €



# VFL GLADBECK 1921 E.V.

## ABTEILUNG LEICHTATHLETIK

### FRITZ-GRENZ-SPORTFEST MIT FRITZ-GRENZ-JUNIOR-MEETING AM SONNTAG, 10.09.2017

#### **ALLGEMEINE AUSSCHREIBUNG**

**WETTKAMPFORT:** Stadion Gladbeck – an der B224/ Bohmertstraße, ca. 500 m von der Autobahn A2 für Navigationsgeräte am besten Burgstraße eingeben  
Ausfahrt Essen/Gladbeck, **Richtung Gladbeck**, 1. Ampel links

**6-Runden-Kunststoffanlage, max. Dornenlänge 6 mm**  
**Speerwurf-Vollkunststoffanlage, max. Dornenlänge 9 mm**

**MELDUNGEN:** **Online über das Meldesystem [ladv.de](http://ladv.de) bis 05.09.2016**  
(man kann alles noch bis zum Meldeschluss ändern, löschen und hinzufügen; bitte rechtzeitig registrieren)

oder bis zum **03.09.2016** auf DLV-Meldelisten an  
Johannes Waschelewski, Klopstockstr. 58, 45964 Gladbeck  
Tel. 02043/276818 Fax: 02043/276817 [meldung@vflgladbeck.de](mailto:meldung@vflgladbeck.de)

**ZEITNAHME:** bei allen Laufwettbewerben elektronische Zeitmessungen

**STARTGEBÜHREN:**

Jugend	3,00 €	Männer/Frauen	3,50 €
Schüler/innen	2,50 €	Staffeln	4,50 €

**NACHMELDUNGEN:** werden bis 1 Stunde vor Wettkampfbeginn angenommen, wenn der zeitliche Ablauf nicht gestört wird (bitte vorher Online-Hinweise beachten), 1,00 € zusätzlich

**STARTUNTERLAGEN:** 1 Stunde vor Wettkampfbeginn, vereinsweise im Wettkampfbüro, Stellplatzkarten sind bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Wettkampf abzugeben.

**ERGEBNISLISTEN:** werden nach Vorbestellung für 1,60 € zugesandt, stehen aber i.d.R. am selben Abend online, ein Live-Ergebnisdienst wird eingerichtet

**UMKLEIDEN:** im Krafraumblock hinter dem Nordwest-Tor im Stadion

**WETTKAMPFGERÄTE:** werden gestellt; eigene Geräte bitte 1 Stunde vor Wettkampfbeginn im Platzwart-Büro/Südtor überprüfen lassen

**AUSZEICHNUNGEN:** Urkunden Platz 1-6 (plus Online-Urkundendruck für alle Plätze möglich)

**AUFSICHT:** Die Wettkämpfe finden unter amtlicher Aufsicht statt und werden nach den amtlichen Bestimmungen der IWR und der DLO durchgeführt.

**HAFTUNG:** Der Veranstalter und die Stadt Gladbeck übernehmen keine Haftung für Unfall, Diebstahl oder sonstige Schadensfälle.