



VFL GLADBECK 1921 E.V. ABTEILUNG LEICHTATHLETIK

FRITZ-GRENZ-SPORTFEST MIT FRITZ-GRENZ-JUNIOR-MEETING AM SONNTAG, 11.09.2016

ALLGEMEINE AUSSCHREIBUNG

WETTKAMPFORT: Stadion Gladbeck – an der B224/ Bohmertstraße, ca. 500 m von der Autobahn A2 für Navigationsgeräte am besten Burgstraße eingeben
Ausfahrt Essen/Gladbeck, **Richtung Gladbeck**, 1. Ampel links

6-Runden-Kunststoffanlage, max. Dornenlänge 6 mm
Speerwurf-Vollkunststoffanlage, max. Dornenlänge 9 mm

MELDUNGEN: **Online über das Meldesystem ladv.de bis 06.09.2016**
(man kann alles noch bis zum Meldeschluss ändern, löschen und hinzufügen; bitte rechtzeitig registrieren)

oder bis zum **04.09.2016** auf DLV-Meldelisten an
Johannes Waschelewski, Klopstockstr. 58, 45964 Gladbeck
Tel. 02043/276818 Fax: 02043/276817 meldung@vflgladbeck.de

ZEITNAHME: bei allen Laufwettbewerben elektronische Zeitmessungen

STARTGEBÜHREN:

Jugend	3,00 €	Männer/Frauen	3,50 €
Schüler/innen	2,50 €	Staffeln	4,50 €

NACHMELDUNGEN: werden bis 1 Stunde vor Wettkampfbeginn angenommen, wenn der zeitliche Ablauf nicht gestört wird (bitte vorher Online-Hinweise beachten), 1,00 € zusätzlich

STARTUNTERLAGEN: 1 Stunde vor Wettkampfbeginn, vereinsweise im Wettkampfbüro, Stellplatzkarten sind bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Wettkampf abzugeben.

ERGEBNISLISTEN: werden nach Vorbestellung für 1,60 € zugesandt, stehen aber i.d.R. am selben Abend online, ein Live-Ergebnisdienst wird eingerichtet

UMKLEIDEN: im Krafraumblock hinter dem Nordwest-Tor im Stadion

WETTKAMPFGERÄTE: werden gestellt; eigene Geräte bitte 1 Stunde vor Wettkampfbeginn im Platzwart-Büro/Südtor überprüfen lassen

AUSZEICHNUNGEN: Urkunden Platz 1-6 (Online-Urkundendruck für alle Plätze möglich)

AUFSICHT: Die Wettkämpfe finden unter amtlicher Aufsicht statt und werden nach den amtlichen Bestimmungen der IWR und der DLO durchgeführt.

HAFTUNG: Der Veranstalter und die Stadt Gladbeck übernehmen keine Haftung für Unfall, Diebstahl oder sonstige Schadensfälle.

Zeitplan geändert Fritz-Grenz-Sportfest am 11.09.2016

Uhrzeit	W Kinder U8(6/7 J.) U10(8/9J.)	W Kinder U12 W10/11	W Jugend U14 W12/13	W Jugend U16 W14/15	W U18/20 Frauen	M Kinder U8(6/7 J.) U10(8/9J.)	M Kinder U12 M10/11	M Jugend U14 M12/13	M Jugend U16 M14/15	M U18/20 Männer	Uhrzeit
11:00		Weit 2	Kugel 2	Hoch 1	Hoch 1		Weit 1	Kugel 2	Hoch 1	Hoch 1	11:00
11:15	30 m W6/7					30 m (M6/7)					11:15
11:30	40m W8/9					40m M8/9					11:30
12:00	Ball	50 m		Kugel 2	Kugel 2	Weit 1			Kugel 2	Kugel 2	12:00
12:10							50 m				12:10
12:20			75 m								12:20
12:30								75 m			12:30
12:40		Ball									12:40
13:00	Weit 2				100 m						13:00
13:05											13:05
13:15			Speer				Ball	Speer		100 m	13:15
13:30				100 m							13:30
13:40					Weit 1				100 m	Weit 1	13:40
13:50											13:50
14:00			Weit 2	Speer	Speer	Ball		Weit 2	Speer	Speer	14:00
14:45	600 m										14:45
15:00		Hoch 1				600 m	Hoch 1				15:00
15:10			60 m Hü					60 m Hü			15:10
15:25				80 m Hü							15:25
15:35									80 m Hü		15:35
15:45				Weit 1	100m Hü						15:45
16:00			Hoch 1					Hoch 1	Weit 2	110mHü	16:00
16:10											16:10
16:25											16:25
16:35		800 m									16:35
16:50							800 m				16:45
17:00					200 m						17:00
17:10										200 m MJ	17:10
17:15										200 m M	17:15
17:25			800 m	800 m	800 m			800 m	800 m	800 m	17:25

Änderung nach Meldeaufkommen vorbehalten

Stand: 09.09.2016

Klassen und Disziplinen:

Kinder U8: 30m, 600m, Weit, Ball

Kinder U10: 40m, 600m, Weit, Ball

Kinder U12 : 50m, 800m, Weit, Hoch, Ball

M/W Jugend U14 : 75m, 800m, 60m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Speer

M/W Jugend U16 : 100m, 800 m, 80m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Speer

M Jugend U18/20 + Männer: 100m, 200m, 800m, 110m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Speer

W Jugend U18/20 + Frauen: 100m, 200 m, 800m, 100m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Speer

Anfangshöhen Hochsprung (Steigerungen 4 cm).

WK U12 0,96 m MK U12 1,00 m

WJ U14 1,12 m MJ U14 1,12 m

WJ U16 / MJ U16 und älter: 1,24 m

Startgeld.: Kinder und Jugend U16

2,50 €

U18/20 3,00 € Mä / Fr.

3,50 €

Staffeln 4,50 €