

Viren sind von Mensch zu Mensch übertragbar. Die Hauptübertragungswege sind die Tröpfchen- und Aerosolinfektion. Dies erfolgt vor allem direkt über die Schleimhäute der Atemwege. Darüber hinaus ist auch indirekt über Hände, die dann mit Mund- oder Nasenschleimhaut sowie die Augenbindehaut in Kontakt gebracht werden, eine Übertragung möglich.

Hinweisübersicht

1. Für den Sportbetrieb gibt es keine behördlichen Einschränkungen.
2. Beim Sportbetrieb mit vulnerablen Gruppen (z.B. Rehasport, Gesundheitssportkurse) können die **Übungsleitenden** besondere Hygiene-Vorgaben (z.B. das Tragen von FFP2-Masken) machen, die von den Teilnehmenden zu befolgen sind.
3. Es wird dringen empfohlen, eigenverantwortlich und rücksichtsvoll die allgemeingültigen Hygieneregeln anzuwenden (AHAL: Abstand halten, Hygiene anwenden, ggf. Masken tragen, lüften).

Genießt den Sport. Lasst es Euch gut gehen.

Ihr Ansprechpartner bei Fragen

Tim Tersluisen
Stv. Vorsitzender f. Öffentlichkeitsarbeit
Hygienebeauftragter
Tel.: 01577 1577 757
E-Mail: tim.tersluisen@vflgladbeck.de